

## Viên nén bao đường

# Rutin Vitamin C HT

**Công thức :** cho 1 viên

Rutin 50mg

Acid ascorbic 50mg

Tá dược vừa đủ 1 viên

(Tinh bột mỳ, PVP, Talc, Magnesi stearat, Titan dioxyd, Sunset yellow,...)

### Chỉ định:

- Bổ sung Rutin và Vitamin C cho cơ thể. Giúp nâng cao sức đề kháng, tăng sức bền thành mao mạch, giúp hạ huyết áp thể nhẹ và vừa.
- Hỗ trợ điều trị hội chứng chảy máu do kém vững bền thành mạch, xơ cứng, tăng huyết áp, ban xuất huyết, chứng giãn tim mạch (phù, đau, nặng chân, bệnh trĩ...)

### Liều dùng - Cách dùng:

Ngày uống từ 2 - 3 lần

- Người lớn: 2 - 3 viên/lần

- Trẻ em: 1 viên/lần

### Chống chỉ định:

- Không dùng cho người bị thiếu hụt glucose-6-phosphat dehydrogenase (G6PD) (Nguy cơ thiếu máu huyết tán), người có tiền sử sỏi thận, tăng oxalat niệu và loạn chuyển hóa oxalat (Tăng nguy cơ sỏi thận), bị bệnh thalassemia (tăng nguy cơ hấp thu sắt)
- Mẫn cảm với bất cứ thành phần nào của thuốc.
- Không dùng cho trường hợp nghẽn mạch và máu có độ đông cao.

### Tác dụng không mong muốn:

Tăng oxalat niệu, buồn nôn, ợ nóng, co cứng cơ bụng, mệt mỏi, đỏ bừng, nhức đầu, mất ngủ và tình trạng mất ngủ đã xảy ra. Nếu dùng liều 1g Vitamin C hàng ngày có thể xảy ra ỉa chảy.

- Một số trường hợp xảy ra rối loạn tiêu hóa và rối loạn thần kinh thực vật nhẹ, không cần phải ngưng điều trị. *Thông báo cho bác sỹ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc.*

### Tương tác với các thuốc khác, các dạng tương tác khác:

Dùng đồng thời theo tỷ lệ trên 200mg Vitamin C với 30mg Sắt nguyên tố làm tăng hấp thu sắt qua đường dạ dày - ruột;

Tuy vậy, đa số người bệnh đều có khả năng hấp thu sắt uống vào một cách đầy đủ mà không phải dùng đồng thời vitamin C.

Dùng đồng thời Vitamin C với Aspirin làm tăng bài tiết vitamin C và giảm bài tiết aspirin trong nước tiểu.

Dùng đồng thời vitamin C với fluphenazin dẫn đến giảm nồng độ fluphenazin huyết tương.

Sự acid - hóa nước tiểu sau khi dùng vitamin C có thể làm thay đổi sự bài tiết của các thuốc khác.

Vitamin C liều cao có thể phá hủy Vitamin B12; Cần khuyên người bệnh tránh uống Vitamin C liều cao trong vòng 1 giờ trước hoặc sau khi uống Vitamin B12.

### **Những lưu ý đặc biệt và cảnh báo khi dùng thuốc:**

Thận trọng khi sử dụng cho phụ nữ có thai và cho con bú vì dùng lượng lớn vitamin C trong thời kỳ này có thể làm tăng nhu cầu về Vitamin C và dẫn đến bệnh Scorbut ở trẻ sơ sinh.

### **Sử dụng cho phụ nữ có thai và cho con bú:**

Thận trọng khi sử dụng cho phụ nữ có thai và cho con bú.

**Tác dụng của thuốc đối với người lái xe và vận hành máy móc:** Chưa có thông tin.

### **Sử dụng quá liều:**

Những triệu chứng quá liều gồm sỏi thận, buồn nôn, viêm dạ dày và ỉa chảy. Gây lợi tiểu bằng truyền dịch có thể có tác dụng sau khi uống liều lớn.

**Bảo quản:** Nhiệt độ dưới 30°C, nơi khô mát, tránh ánh sáng.

**Trình bày:** Hộp 10 vỉ x 10 viên nén bao đường.

**Để thuốc xa tầm tay trẻ em.**

**Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng.**

**Nếu cần thêm thông tin xin hỏi ý kiến của bác sỹ.**



**HADIPHAR**

CÔNG TY CP DƯỢC HÀ TĨNH

167 Hà Huy Tập, Tp. Hà Tĩnh

ĐT: 0239 3855906 \* Fax: 0239 3856821

Email: [htp@hadiphar.vn](mailto:htp@hadiphar.vn) \* [www.hadiphar.vn](http://www.hadiphar.vn)