

# Regelle®

LONG LASTING  
VAGINAL MOISTURISER

## GEL ĐẶT GIỮ ẨM ẨM ĐẠO

Tác dụng lâu dài, định liều sẵn cho 1 lần dùng



Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi sử dụng Regelle  
Giữ tờ thông tin khi cần tham khảo lại

### REGELLE HOẠT ĐỘNG NHƯ THẾ NÀO?

Regelle hoạt động bằng cách bao phủ niêm mạc âm đạo cung cấp độ ẩm, chất nhờn, tạo sự mềm mại cho âm đạo. Lớp gel bám dính tại chỗ và duy trì độ ẩm trong vài ngày.

#### Bước 1

Regelle bao phủ mô âm đạo cung cấp nước cho các tế bào bị khô.

#### Bước 2

Regelle tiếp tục cung cấp nước cho niêm mạc âm đạo giúp các tế bào khôi phục lại cấu trúc và độ đàn hồi ban đầu.

#### Bước 3

Các tế bào chết bong tróc khỏi niêm mạc và niêm mạc được "trẻ hóa".



### TÁC DỤNG PHỤ CÓ THỂ GẶP CỦA REGELLE

Ban đầu khi sử dụng Regelle có thể thấy một phần cận bề của gel, hay tăng tiết dịch âm đạo. Nguyên nhân do lớp tế bào chết bong tróc, nhất là trường hợp bị khô âm đạo kéo dài.

Thường xuyên dùng Regelle sẽ giúp phục hồi các lớp tế bào niêm mạc bị khô và dịch tiết bất thường biến mất. Mặc dù các lớp tế bào khô thường tự bong tróc, nhưng Regelle sẽ thúc đẩy nhanh quá trình bong tróc này, và thay thế bằng lớp tế bào mới mềm mại và đàn hồi hơn.

Ngưng sử dụng nếu âm đạo bị kích ứng. Nếu triệu chứng vẫn tiếp tục, nên đến gặp chuyên gia để được tư vấn.

### THÀNH PHẦN CỦA REGELLE

Regelle là gel đặt dưỡng ẩm âm đạo có thành phần chính là nước tinh khiết tiêu chuẩn Dược điển Châu Âu (78,82% w/w), Glycerol, Glyceride dầu cọ đã hydrogen hóa, dầu khoáng, Polycarbophil, Carbophol 974P và acid sorbic.

Regelle có dạng đóng gói: hộp 6 tube

Mỗi tube đặt ẩm đạo nặng 6,5g chứa 2,5g gel.

### CÁC LƯU Ý ĐẶC BIỆT KHI DÙNG REGELLE

Không sử dụng nếu có dị ứng với bất kì thành phần nào đã liệt kê.

Phụ nữ mang thai và cho con bú nên tham khảo ý kiến chuyên gia trước khi sử dụng.

Sản phẩm không có tác dụng dưỡng thai và không chứa chất diệt tinh trùng.

Không sử dụng tube bị hỏng hay bị rò rỉ, liên hệ với nhà cung cấp để được cung cấp thông tin.

Không sử dụng cho trẻ em. Để xa tầm tay trẻ em.

Không dùng các tube đã quá hạn sử dụng (xem HSD trên vỏ hộp, tube).

Để ở nhiệt độ phòng, không quá 25°C.

Không bảo quản trong tủ lạnh.



# Regelle®

LONG LASTING  
VAGINAL MOISTURISER

## GEL ĐẶT GIỮ ẨM ẨM ĐẠO

Tác dụng lâu dài, định liều sẵn cho 1 lần dùng



Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi sử dụng Regelle  
Giữ tờ thông tin khi cần tham khảo lại

### REGELLE ĐƯỢC SỬ DỤNG NHƯ THẾ NÀO?

Regelle là gel đặt ẩm đạo không chứa hormon, có thể dùng phối hợp với liệu pháp thay thế hormon (Hormon Replacement Therapy-HRT).

Regelle tác dụng làm giảm nhanh các triệu chứng khô, ngứa rát, khó chịu của ẩm đạo.

Regelle không những được sử dụng để tạo độ ẩm, cung cấp chất nhờn tự nhiên cho ẩm đạo khi quan hệ tình dục mà còn giúp duy trì môi trường ẩm đạo khỏe mạnh.

Regelle có pH tương tự với pH sinh lý của ẩm đạo.

Regelle là gel đặt cung cấp và tăng hấp thu nước, an toàn khi sử dụng với bao cao su.

### NGUYÊN NHÂN GÂY RA KHÔ ẨM ĐẠO?

Khô ẩm đạo là triệu chứng rất thường gặp, nguyên nhân do thiếu độ ẩm tự nhiên tại ẩm đạo.

Khô ẩm đạo kéo dài dẫn đến cảm giác ngứa, rát, kích thích, khó chịu tại ẩm đạo.

Thông thường, khô ẩm đạo thường xảy ra trong giai đoạn mãn kinh và sau mãn kinh, nhưng cũng có thể gặp ở những trường hợp phụ nữ giai đoạn sau sinh, cho con bú, dùng thuốc tránh thai đường uống, phẫu thuật cắt buồng trứng, rối loạn miễn dịch, liệu pháp hormon, hóa xạ trị vùng chậu, hay nguyên nhân do stress.

Estrogen giúp duy trì độ ẩm cũng như độ dày của lớp màng nhầy tại ẩm đạo. Khô ẩm đạo xảy ra khi buồng trứng giảm sản xuất Estrogen và có thể xảy ra vào bất kỳ thời điểm nào trong vòng đời người phụ nữ, có thể lâu dài hay ngắn hạn. Bất cứ khi nào nồng độ Estrogen bị suy giảm (thường gặp nhất sau giai đoạn mãn kinh) thì toàn bộ khu vực ẩm đạo sẽ bị khô cả bên trong lẫn bên ngoài dẫn đến cảm giác ngứa, kích thích, và khó chịu.

Việc dùng thuốc kháng dị ứng hay thuốc cảm cúm, chống

trầm cảm sẽ gây giảm độ ẩm ở nhiều bộ phận cơ thể trong đó có ẩm đạo.

Các thuốc kháng Estrogen, dùng khi điều trị ung thư vú, có thể gây ra khô ẩm đạo.

### CÁCH SỬ DỤNG REGELLE

Để đạt được kết quả tốt nhất, không chỉ sử dụng Regelle trước khi quan hệ tình dục mà nên dùng mỗi 3 ngày/1 lần vào buổi sáng,

Tùy thuộc mức độ khô ẩm đạo, Regelle có thể dùng thường xuyên hơn. Có thể dùng Regelle mỗi ngày.

Regelle đặt trực tiếp vào ẩm đạo thông qua tube gel đã được định liều sẵn. Tube thuốc đã được thiết kế để đưa chính xác lượng gel cần thiết vào ẩm đạo. Sau khi sử dụng xong, nên vứt bỏ lượng gel thừa cùng với tube thuốc.

Sử dụng ngay sau khi mở nắp tube gel và mỗi tube chỉ dùng một lần duy nhất. Không nên tái sử dụng tube gel khi chưa có ghi nhận vì việc tái sử dụng.

### CÁCH ĐẶT REGELLE

Regelle được sử dụng để đặt ẩm đạo

**Bước 1:** Dùng tay lắc tube đặt để đảm bảo phần gel đã đi xuống ở đầu tube

**Bước 2:** Bẻ đầu tube thuốc, vứt bỏ đầu tube

**Bước 3:** Ở vị trí ngồi hay nằm ngửa, co một bên đầu gối. Cho đầu que đặt vào ẩm đạo, đẩy hết chiều dài que đặt vào sâu bên trong.

**Bước 4:** Từ từ vừa bóp hết gel trong tube vừa rút tube khỏi ẩm đạo để đảm bảo đủ lượng gel bao phủ, trải dài theo chiều dài ẩm đạo nhằm đạt hiệu quả điều trị tốt nhất.

