

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG  
SẢN PHẨM BẢO VỆ SỨC KHỎE VIÊN M

**ĐÔNG TRÙNG HẠ THẢO  
NGUYÊN CHẤT**

# **Aloha**

**Medicinals USA**



**PURE CORDYCEPS  
CAPSULES**

## THỰC PHẨM BẢO VỆ SỨC KHỎE VIÊN NANG ĐÔNG TRÙNG HẠ THẢO ALOHA

### THÀNH PHẦN CẤU TẠO:

Mỗi viên nang chứa 525 mg Đông Trùng Hạ Thảo nguyên chất từ hai loài *Cordyceps sinensis* và *Cordyceps militaris*.

Vỏ nang pullulan 65mg làm từ thực vật.

- Hộp 90 viên nang và hộp 30 viên nang.
- Khối lượng tịnh: 58,5g (hộp 90 viên) và 19,5g (hộp 30 viên).

### CÔNG DỤNG:

Giúp khỏe phổi, bổ thận, ích tinh, giúp tăng cường sinh lực.

Dùng cho cả nam lẫn nữ: người cao tuổi, người bị suy nhược hoặc cần phục hồi sức khỏe sau khi bệnh hoặc sau khi phẫu thuật.

### ĐỐI TƯỢNG SỬ DỤNG:

- Người mệt mỏi, suy nhược cơ thể, suy nhược thần kinh.
- Người suy giảm chức năng thận, phổi, (ho lâu ngày, ho có đờm...)

### HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG:

- Ngày uống 1 - 2 lần, mỗi lần từ 1 hoặc 2 viên.
- Uống trong bữa ăn hoặc theo hướng dẫn của bác sỹ

### CHÚ Ý

Sản phẩm này không phải là thuốc và không thay thế thuốc chữa bệnh.

Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng.

Hỏi ý kiến nhân viên y tế trong trường hợp có thai hoặc cho con bú.

**BẢO QUẢN:** Ở nhiệt độ dưới 30°C, tránh ánh sáng, để xa tầm tay trẻ em.

**NSX & HSD:** 3 năm, kể từ ngày sản xuất

(Ngày sản xuất và Hạn sử dụng: xem MFG và EXP trên bao bì sản phẩm).

**SẢN XUẤT:** Aloha Medicinals 2300 Arrowhead Drive Carson City, Nevada 89706, Mỹ.

### NHẬP KHẨU & PHÂN PHỐI:

CÔNG TY TNHH TM DV DƯỢC PHẨM PHAN NAM

99 Trần Đình Xu, Phường Nguyễn Cư Trinh, Quận 1, TP. Hồ Chí Minh

Giấy xác nhận công bố: 24706/2017/ATTP-XNCB



Điện thoại liên lạc:

**(028) 39207 110**

[www.phanapharma.com.vn](http://www.phanapharma.com.vn)



## **ĐÔNG TRÙNG HẠ THẢO**

### **NGUỒN GỐC XUẤT XỨ:**

Đông Trùng Hạ Thảo (ĐTHT) được xem là một loại thảo dược rất quý hiếm. Trong môi trường tự nhiên, ĐTHT được tìm thấy trên núi Himalaya có độ cao 4.200m quanh năm tuyết phủ, khí hậu cực kỳ khắc nghiệt:

độ oxygen rất thấp, áp suất thấp, nhiệt độ rất thấp... Vì loại thảo dược quý hiếm này sinh trưởng ở vùng núi non hiểm trở, có khí hậu khắc nghiệt nên việc tìm được ĐTHT hoang dã là rất khó, đôi khi phải đánh đổi bằng sinh mạng con người. Do rất khó tìm, nên hầu hết các loại ĐTHT hiện nay chỉ là phân loại gần giống, chứ không phải là ĐTHT thật sự.

Sau nhiều năm dày công nghiên cứu, bằng công nghệ sinh học tiên tiến hàng đầu thế giới, đội ngũ các nhà khoa học đã nuôi trồng thành công Đông Trùng Hạ Thảo tại Mỹ, trong hệ thống nhà kính hiện đại, với 6 tiêu chuẩn nghiêm ngặt:

1. Lấy giống trực tiếp từ Tây Tạng.
2. Điều kiện nuôi trồng được điều chỉnh hoàn toàn tương đồng như môi trường thiên nhiên trên dãy Himalaya: nồng độ oxygen thấp, nhiệt độ thấp, áp suất thấp,...
3. Toàn bộ quy trình nuôi trồng, thu hoạch, chiết xuất, sản xuất hoàn toàn khép kín.
4. Không sử dụng nguồn nguyên liệu từ Trung Quốc.
5. Tinh chiết với độ chuẩn hóa 100%.
6. Chứa thành phần hoạt chất sinh học quan trọng cao gấp 3 lần các loại thông thường.

### **CƠ CHẾ TÁC ĐỘNG SINH HỌC:**

Các phân tích hoá học cho thấy trong sinh khối của ĐTHT có chứa:

- Từ 25-32% chất protid (đạm thực vật) khi thủy phân bởi các enzym trong cơ thể sẽ cho ra 17 loại acid amin khác nhau như glutamic, prolin, histidin, valin, oxyvalin, arginin, phenyllalanin, analin,... đây là thành phần đạm thực vật quý hiếm, có khả năng làm mềm và hòa tan các cục huyết khối của loài sâu khi phân nấm Cordyceps mọc cộng sinh trên con sâu.
- Nhiều nguyên tố vi lượng như là can-xi (Ca), sắt (Fe), kẽm (Zn), măn-gan (Mn), đồng (Cu), đặc biệt là selen (Se). Rất hiếm vật chất trên trái đất có chứa selen. Selen được biết như một chất có khả năng tăng cường hệ miễn dịch giúp ngăn ngừa ung thư.
- Nhiều loại vitamin (A, B1, B2, B12, C, D, E, K...).
- Các hợp chất tự nhiên đặc biệt, có tác dụng sinh học và giá trị dược liệu cao: acid cordiceptic, cordycepin, adenosin, hydroxyethyl-adenosin, hydroxy etyl adenosin analogs (HEAA). ĐTHT chứa một hàm lượng cao chất mannitol. Mannitol là chất có khả năng làm giãn nở cơ tim và mạch máu trong não. Một thành phần chính của Cordyceps sinensis là chất acid cordycep, đây là cấu phần quan trọng của chất mannitol.

### **Tác động sinh học của ĐTHT:**

Trong y học phương Đông, ĐTHT được đánh giá cao hơn cả nhân sâm, nhung hươu, linh chi, với 6 tác dụng chính: Ăn ngon ngủ khỏe, tiêu tan nhức mỏi, ngăn ngừa bệnh tật, tốt thận, bổ phổi, minh mắt khỏe mạnh, kéo dài tuổi thọ.

Theo những khám phá mới nhất của y học hiện đại, ĐTHT giúp ngăn ngừa và làm giảm 6 loại bệnh lý nghiêm trọng thường gặp:

1. Xơ vữa mạch máu
2. Thiếu máu
3. Căng thẳng tinh thần (Stress)

Gần đây, các nhà khoa học đã tiến hành nghiên cứu thực nghiệm và thấy rằng ĐTHT có các tác dụng sinh học rất quý như: làm tăng rõ rệt lượng máu tim của thỏ, với tim ếch cô lập và tại chỗ đều làm tim đập chậm lại, nhưng sức bóp không tăng; làm giãn cơ trơn khí quản



động vật thí nghiệm; hạ huyết áp trên chó đã gây mê, khi tiêm tĩnh mạch với liều 0,1-0,5ml hoặc 1ml/kg thể trọng đều thể hiện hạ huyết áp, sau 10 phút huyết áp trở lại bình thường; có tác dụng an thần và gây ngủ; ức chế trực khuẩn lao, tụ cầu khuẩn, liên cầu khuẩn, ức chế một số nấm ngoài da; có tác dụng chống lão hóa; ức chế tế bào ung thư. Với liều 15-200mg/kg thể trọng chuột nhắt đã gây ung thư phúc mạc, được uống liên 7 ngày chế phẩm của ĐTHT thấy rằng thời gian sống của chuột kéo dài hơn so với nhóm chứng.

### **Đối với hệ thống miễn dịch**

Những nghiên cứu thực nghiệm đã chứng minh ĐTHT có khả năng tăng cường hoạt động miễn dịch tế bào cũng như miễn dịch dịch thể. Cụ thể là có tác dụng nâng cao hoạt tính của đại thực bào và tế bào tiêu diệt tự nhiên (NK cell), điều tiết phản ứng đáp của tế bào lympho B, tăng cường một cách có chọn lọc hoạt tính của tế bào T ức chế, làm tăng nồng độ các kháng thể IgG, IgM trong huyết thanh. Nhờ đó, giúp chống viêm nhiễm, ngăn chặn quá trình phát triển, lây lan của các loại vi khuẩn, virus. Giúp làm giảm hoặc triệt tiêu dần các mầm bệnh, ngăn ngừa hoặc phòng chống di căn trong ung thư.

### **Đối với hệ tuần hoàn, tim mạch, thần kinh**

ĐTHT chứa hàm lượng cao mannitol, là chất có khả năng làm giãn nở cơ tim và mạch máu trong não, giúp tăng tuần hoàn máu não và tim mạch, thông qua cơ chế hưng phấn thực thể M ở cơ trơn thành mạch. Đồng thời, ĐTHT còn làm giảm mỡ máu, giảm cholesterol và lipo-protein, hạn chế quá trình tiến triển của tình trạng xơ vữa động mạch. Nhờ đó, giúp làm giảm và ngăn ngừa các bệnh lý tim mạch như: huyết áp cao, xơ vữa động mạch, đột quỵ tim, tai biến mạch máu não, cơ giết. Giúp trấn tĩnh, giảm stress, an thần, ngủ ngon, tăng cường trí nhớ, minh mẫn.

### **Đối với hệ thống nội tiết:**

Cơ chế giúp tăng cường khả năng sinh lý của ĐTHT đã được người sử dụng ở Mỹ, Nhật và Châu Âu tin dùng. Một nghiên cứu mới nhất ở Nhật đã dùng ĐTHT trong việc hỗ trợ điều trị chứng bất lực. Kết quả cho thấy tác dụng giúp đẩy máu vào thể hang làm tăng khả năng cương dương ở nam giới. ĐTHT còn tăng tổng hợp các hormon sinh dục nam, làm tăng số lượng tinh trùng, tăng trọng lượng tinh hoàn cũng như các cơ quan sinh dục phụ, giúp bình thường hóa các chức năng sinh lý bị suy yếu. Với phụ nữ, ĐTHT giúp điều hòa nội tiết tố, khắc phục các triệu chứng phát sinh trong các chu kỳ thay đổi sinh học của cơ thể: kinh nguyệt, sinh nở, rối loạn tiền mãn kinh, mãn kinh. Nhờ đó, ở nam giới: giúp tăng khả năng tinh dục, cải thiện chứng bất lực, yếu sinh lý, thiếu năng sinh lý. Ở nữ giới: giúp điều tiết cân bằng sinh lý, tinh thần và thể trạng cơ thể trong các giai đoạn thay đổi sinh học quan trọng. Ngoài ra, còn giúp cải thiện chứng lạnh tử cung (thường gặp trong các trường hợp hiếm muộn).

### **Đối với hệ trao đổi chất cơ thể:**

ĐTHT làm tăng cung cấp và chuyển tải oxy, tăng lưu thông máu, điều tiết hệ trao đổi chất, tăng cường khả năng hấp thụ dưỡng chất của tế bào, phân hủy và trung hòa chất thải, độc tố trong cơ thể, duy trì môi trường cơ thể lành mạnh, ngăn chặn lão hóa, giúp cơ thể cải thiện sức khỏe trong các trường hợp suy nhược, biếng ăn. Nhờ đó, giúp ngăn chặn tiến trình lão hóa, kéo dài tuổi thọ. Giúp cơ thể tráng kiện, ăn ngon, ngủ ngon. Hỗ trợ nâng cao thể trạng trong các bệnh thiếu máu, tiểu đường.

### **Đối với chức năng thận:**

ĐTHT có tác dụng rõ rệt và nhanh chóng trong việc phục hồi các dấu hiệu suy thận, viêm thận mãn tính, giúp cải thiện các chức năng quan trọng của thận, làm giảm các triệu chứng suy thận như: mệt mỏi, đau lưng, tê nhức các chi, các khớp, đi tiểu, liệt dương.

### **Đối với chức năng phổi:**

ĐTHT mang đến công dụng nhanh, mạnh cho các vấn đề liên quan đến bệnh lý đường hô hấp như ho, đàm, suyễn, viêm phế quản, hen phế quản, lao phổi..., giúp làm sạch phổi, giảm hẳn các triệu chứng khô khè, khó thở, hen suyễn.