

# L - CYSTINE

## ❖ CÔNG THỨC:

Mỗi viên nang mềm chứa:

L-Cystine.....500,00 mg

Tá dược: Vừa đủ một viên nang mềm (Dầu đậu nành (Soybean oil), Sáp ong trắng, Glycerin, Gelatin, Methyl Paraben, Propyl Paraben, Oxit sắt đen, Oxit sắt đỏ, Erythrosin, Nước tinh khiết).

## ❖ DƯỢC LỰC HỌC

L-Cystine là một amino acid. Nó là một axit amin không thiết yếu, L-Cystine được tổng hợp bởi cơ thể con người trong điều kiện sinh lý bình thường nếu có đủ lượng methionin. Nhóm thiol trong L-Cystine có chứa lưu huỳnh, nó tham gia trong các phản ứng enzyme. Nhóm thiol này có thể kết hợp với nhóm thiol của L-Cystine khác để tạo thành một cầu nối disulfide, chất này có vai trò quan trọng trong việc duy trì cấu trúc của protein. Hai phân tử L-Cystine liên kết bởi cầu disulfide tạo nên L-Cystine axit amin.

L-Cystine được tìm thấy trong nhiều loại thực phẩm giàu protein. L-Cystine cần thiết cho trẻ sơ sinh, người già, và người có bệnh chuyển hóa hoặc những người bị hội chứng kém hấp thu. Kích thích sự chuyển hóa ở da, di chuyển melanin từ lớp sừng và đóng vai trò trong sự tạo ra collagen làm cho da mềm mại và mịn màng hơn. Làm giảm tiết bã nhờn (sebum), chống sự tăng tiết chất nhờn, mụn trứng cá.

Làm tóc khỏe và chắc, chống rụng và khô giòn, ức chế men collagenase, men phân hủy collagen có tác dụng bảo vệ và phục hồi các tổn thương ở giác mạc.

Chống lão hóa, ức chế sự oxy hóa của các gốc tự do ( là nguyên nhân của các bệnh cao huyết áp, viêm khớp, đục thủy tinh thể, ung thư ...)

## ❖ DƯỢC ĐỘNG HỌC:

Sau khi uống, phần lớn thuốc tham gia vào phản ứng sulfhydryl - disulfid, số còn lại được biểu mô phổi hấp thu. Thuốc được hấp thu nhanh ở đường tiêu hóa và sau đó được chuyển hóa qua gan. Đạt nồng độ đỉnh huyết tương trong khoảng 0,5 đến 1 giờ sau khi uống liều 200 đến 600 mg. Khả dụng sinh học khi uống thấp và có thể do chuyển hóa trong thành ruột và chuyển hóa bước đầu trong gan. Độ thanh thải thận có thể chiếm 30% độ thanh thải toàn thân.

## ❖ CHỈ ĐỊNH

- Bổ sung L-Cystine cho người suy dinh dưỡng, người già, và người có bệnh chuyển hóa hoặc những người bị hội chứng kém hấp thu.

(Các trường hợp như: sạm da, khô da do rối loạn chức năng gan, giai đoạn tiền mãn kinh, chấy nắng, ngứa và trị các chứng khô, gãy và rụng tóc.)

- Điều trị bệnh homocystinuria bẩm sinh do chế độ ăn ít Methionine.

❖ **CHỐNG CHỈ ĐỊNH:**

- Quá mẫn cảm với L - Cystine
- Bệnh nhân suy gan, suy thận nặng.

❖ **THỜI KỲ MANG THAI VÀ CHO CON BÚ:** Chưa có tài liệu nghiên cứu về tác dụng của thuốc đối với người mẹ mang thai và nuôi con bú.

❖ **LIỀU DÙNG VÀ CÁCH DÙNG:**

- Người lớn: Liều thông thường 2 viên/lần x 2 lần/ ngày trong 2-3 tháng.
- Điều trị bệnh homocystinuria bẩm sinh: 2-4 viên/ ngày.
- Các trường hợp khác: 1-2 viên/ngày hoặc theo chỉ dẫn của thầy thuốc.

❖ **TÁC DỤNG PHỤ**

- Thường nhẹ và hiếm gặp: buồn nôn, rối loạn tiêu hóa.

❖ **TƯƠNG TÁC THUỐC:**

Không phát hiện có sự tương tác thuốc

❖ **THẬN TRỌNG:**

- Bệnh nhân có Cystine niệu.

*Thông báo cho bác sĩ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi dùng thuốc.*

❖ **QUÁ LIỀU:** Chưa thấy có báo cáo quá liều

❖ **BẢO QUẢN:**

Nơi khô thoáng, tránh ánh sáng, nhiệt độ dưới 30°C.

❖ **TRÌNH BÀY**

Hộp 12 vỉ x 5 viên nang mềm.

❖ **HẠN DÙNG:** 36 tháng kể từ ngày sản xuất.

❖ **TIÊU CHUẨN CHẤT LƯỢNG: TCCS**

**ĐỂ XA TÀM TAY CỦA TRẺ EM.**

**KHÔNG DÙNG THUỐC QUÁ THỜI HẠN SỬ DỤNG**

**ĐỌC KỸ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG TRƯỚC KHI DÙNG**

**NẾU CẦN THÊM THÔNG TIN XIN HỎI Ý KIẾN BÁC SĨ**

**SĐK:VD-20768-14**

**GMP - WHO**

Nhà Sản Xuất Và Phân Phối:

**MEDISUN**

**Công ty Cổ Phần Dược Phẩm ME DI SUN**  
521 An Lợi, Hoà Lợi, Bến Cát, Bình Dương  
ĐT: (0274) 3589 036 - FAX: (0274) 3589 297