

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG



# Maximum Strength Flexamin ASU

"ADVANCED FOR JOINT HEALTH"

**Giảm đau xương khớp, hỗ trợ điều trị chống thoái hóa khớp**

"tác dụng hiệp đồng bộ 3 chất chống thoái hóa tác dụng chậm SYSADOA"

## THÀNH PHẦN CẤU TẠO

Glucosamin HCL 1500mg, Sodium Chondroitin Sulfate 350mg, Avocado/Soybean Unsaponifiables (ASU) powder (bột cao toàn phần không xà phòng hóa dầu quả bơ/đậu nành) 300mg, Decaffeinated Green Tea Extract (chiết xuất trà xanh tự nhiên không chứa cafein) 50mg, AKBA Complex Boswellia Extract (Boswellia Serrate – chiết xuất cây nhũ hương) 50mg.

Thành phần khác: Magnesium stearate, silicon dioxide, gelatin.

## CƠ CHẾ TÁC DỤNG

### Glucosamin HCL

Glucosamin là một amino – monosaccharid, nguyên liệu để tổng hợp proteoglycan. Khi vào cơ thể, Glucosamin tập trung ở xương và khớp, kích thích tế bào sụn sản xuất proteoglycan và collagen. Glucosamin ức chế các enzym phá hủy sụn khớp như collagenase, phospholipase A2 và giảm các gốc tự do superoxide phá hủy các tế bào sụn sụn. Glucosamin còn kích thích sản sinh mô liên kết của xương, làm giảm quá trình mất Calci của xương. Ngoài ra, Glucosamin còn làm tăng sản xuất chất nhầy dịch khớp nên tăng độ nhớt, tăng khả năng bôi trơn của dịch khớp.

Glucosamin có tác dụng làm giảm triệu chứng của viêm khớp gối như đau, khó vận động, phục hồi cấu trúc sụn khớp, ngăn chặn quá trình thoái hóa khớp.

Glucosamin được phân loại là một chất chống thoái hóa tác dụng chậm SYSADOA (Symptomatic Slow Acting Drugs for Osteoarthritis) trong điều trị Bệnh xương khớp.

### Chondroitin Sulfate

Chondroitin sulfate là thành phần tự nhiên của sụn lót đệm cho các khớp xương, là một loại protein dạng gelatin, được lấy từ thành phần Collagen, giúp hình thành lượng Glucosamine, phòng tránh thoái hóa khớp, tránh xơ vữa động mạch, viêm khớp, giảm các cơn đau khớp và tránh tình trạng loãng xương, trị dứt các cơn đau khớp.

Chondroitin cũng là một trong những loại dinh dưỡng chủ yếu trong việc hình thành tế bào xương sụn, giúp giữ nước cho tế bào sụn, từ đó bôi trơn, làm giảm các chỗ viêm khớp.

Các nghiên cứu cho thấy sự kết hợp giữa Glucosamin và Chondroitin làm tăng thêm tác dụng giảm đau khớp và hồi phục các khớp xương bị tổn thương.

Chondroitin được phân loại là một chất chống thoái hóa tác dụng chậm SYSADOA trong điều trị Bệnh xương khớp.

### ASU – Cao toàn phần không xà phòng hóa dầu bơ/đậu nành

ASU là một hợp chất được chiết xuất từ cao không xà phòng hóa của dầu quả bơ và đậu nành với tỉ lệ 2/3 dầu đậu nành và 1/3 dầu quả bơ. ASU ức chế các chất gây viêm, ngăn chặn sự thoái hóa các tế bào sụn khớp, giúp tái tạo mô liên kết của xương khớp.

### Cơ chế tác dụng của ASU

ASU ức chế các yếu tố gây viêm, gây tổn thương sụn và xương dưới sụn (IL-6, IL-8, PGE2) và các enzym gây phá hủy sụn khớp (MMP-3, Collagenase) giúp chống lại thoái hóa sụn khớp.

ASU còn kích thích tăng sản xuất các yếu tố tăng trưởng (TGF- $\beta$ 1, TGF- $\beta$ 2, PAI-1) có tác dụng kích thích tổng hợp cân bằng của sụn gồm chất kết dính và chất tạo keo.



ASU kích thích các tế bào tăng sản sinh xương (tạo cốt bào) cạnh tranh với các tế bào liên quan đến xương (hủy cốt bào), làm gia tăng hình thành xương. Từ đó, phục hồi mật độ khoáng chất của xương (giảm loãng xương). ASU được phân loại là một chất chống thoái hóa tác dụng chậm SYSADOA trong điều trị viêm khớp.

#### **Decaffein Green Tea Extract (Chiết xuất trà xanh không chứa cafein)**

Trong các nghiên cứu gần đây cho thấy trong trà xanh chứa nhiều thành phần kháng viêm, chống oxy hóa mạnh mẽ epigallocatechin-3-gallate (EGCG), làm giảm triệu chứng sưng và viêm, giúp kiểm soát triệu chứng của bệnh viêm khớp dạng thấp.

Các nhà nghiên cứu phát hiện ra rằng EGCG chính là tác nhân giúp ức chế hoạt động của TAK1 – một loại protein có thể gây viêm và tổn thương mô dẫn đến viêm khớp dạng thấp.

Ngoài ra, trà xanh cũng rất giàu hợp chất chống oxy hóa polyphenol giúp tăng cường miễn dịch, chống viêm, bảo vệ cơ thể một cách toàn diện.

#### **AKBK Complex Boswellia Extract (Chiết xuất cây nhũ hương)**

Boswellia serrata còn được gọi là cây nhũ hương Ấn Độ, là loại dược liệu dùng hàng trăm năm ở Ấn Độ, để trị viêm khớp, đặc biệt là thoái hóa khớp gối.

Từ Boswellia serrata gum, người ta chiết xuất ra thành phần hoạt tính của nó là acid boswellic. Đây là một nhóm các chất hữu cơ, trong đó thành phần có hoạt tính kháng viêm, giảm đau mạnh nhất trong bệnh viêm khớp là Acetyl-11-keto-beta-boswellic acid (gọi tắt là AKBA).

#### **Cơ chế tác dụng của Boswellia serrata**

AKBA tác dụng trên 5-lipoxygenase (5-LOX), protein hoạt hóa lỏng 5-LOX (FLAP), TNF- $\alpha$  và các cơ chế quan trọng khác. Bằng các cơ chế này, AKBA cải thiện chức năng các khớp, các mô liên kết.

Ức chế hoạt động của 5-LOX giúp kháng viêm mạnh mẽ. Giảm đau trong 7 ngày.

Ức chế MMP-3, giúp bảo vệ cơ chế chống lại sự giảm sút collagen, một thành phần quan trọng của các mô khớp.

#### **CÔNG DỤNG:**

- Tăng cường tái tạo và nuôi dưỡng mô sụn khớp, tăng lượng dịch nhờn trong ổ khớp và làm tăng độ nhờn của dịch khớp. Từ đó, giúp khớp vận động dễ dàng, tăng cường sự liên kết giữa cơ, gân, dây chằng và sụn khớp.
- Giảm đau nhức ở xương khớp cả trường hợp cấp tính và mãn tính.
- Giảm nguy cơ loãng xương.

#### **ĐỐI TƯỢNG SỬ DỤNG:**

Dùng cho người trưởng thành và người già bị thoái hóa xương khớp, khô khớp, viêm khớp cấp và mãn tính.

Sản phẩm phù hợp cho các bệnh nhân gặp phải các triệu chứng sau:

- Đau, cứng, sưng khớp;
- Vận động khớp khó khăn, đặc biệt vào buổi sáng;
- Viêm khớp cấp, mãn tính, viêm khớp dạng thấp;
- Chấn thương khớp;
- Chấn thương thể thao;
- Người chơi thể thao thường xuyên, vận động viên thể thao chuyên nghiệp.

#### **LIỀU DÙNG:**

Uống 1-2 viên/ngày. Uống cùng bữa ăn hoặc ngay sau bữa ăn.

Trong trường hợp nặng có thể uống 3 viên/ngày cho đến khi các triệu chứng đã thuyên giảm, chuyển sang liều duy trì 1 viên/ngày.

#### **BẢO QUẢN:**

Bảo quản nơi khô mát, tránh ánh sáng trực tiếp.

Tránh xa tầm tay trẻ em.

*Chú ý: Thực phẩm này không phải là thuốc và không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh*

Nhà sản xuất:

Xuất xứ: Mỹ (USA)

Nhà Sản Xuất: Pharnax INC

Địa chỉ: 20590 Cochise Circle Murietta, CA 92553, USA

Thương hiệu nổi bật của nhà sản xuất chất lượng hàng đầu: Công ty Cổ phần Dược phẩm Rus Pharma

Địa chỉ: Số 8 ngõ 562 Đường Láng, P. Láng Hạ, Quận Đống Đa, TP. Hà Nội.

SỐ ĐĂNG KÝ: 13178/2017/ATTP-XNCB