

## CÁC BỆNH DA THƯỜNG GẶP – THUỐC HAY DÙNG VÀ XÉT NGHIỆM

STT	CÁC BỆNH DA THƯỜNG GẶP	THUỐC HAY DÙNG	XÉT NGHIỆM
<b>BỆNH DA SẼN VẢY VÀ BỆNH CHÀM</b>			
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Vảy nến</li> <li>2. Vảy phấn đỏ nang lông</li> <li>3. Vảy phấn hồng</li> <li>4. Đỏ da toàn thân</li> <li>5 Lichen phẳng</li> <li>6. Vảy phấn dạng lichen</li> <li>7. Viêm da tiếp xúc</li> <li>8. Viêm da dầu</li> <li>9. Viêm da cơ địa</li> <li>10. Chàm bàn tay</li> <li>11. U hạt vòng</li> <li>12. Sần ngứa dạng nốt</li> </ul>	<p><b>THUỐC THOA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thuốc thoa corticoid (bảng 1) + Dẫn xuất Vitamin D3 (Daivobet 15g, Daivonex 20g, Xamiol gel 15g)</li> <li>- Thuốc thoa corticoid (bảng 1) + Salicylic acid (Lotusalic ointment 15g)</li> <li>- Dưỡng ẩm (bảng 8)</li> <li>- Kháng nấm (bảng 5)</li> <li>- Retinoids (bảng 9)</li> <li>- Thuốc thoa khác (bảng 11)</li> </ul> <p><b>THUỐC UỐNG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Retinoids (bảng 9)</li> <li>- Kháng Histamin (bảng 3)</li> <li>- Corticoid toàn thân (bảng 2)</li> <li>- Kháng sinh (bảng 4)</li> <li>- Kháng nấm (bảng 5)</li> <li>- Kháng virus (bảng 6)</li> <li>- Ức chế miễn dịch (bảng 10)</li> </ul> <p><b>KHÁC</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thuốc sinh học (Secukinumab 150mg)</li> <li>- Selenium sulfide 1%; 2.5% (dầu gội - Selsun)</li> <li>- Sunfur 10% + salicylic 2% (xà bông tắm – salis soap, zantis soap)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tổng phân tích tế bào máu ngoại vi</li> <li>- Sinh hóa máu</li> <li>- Giải phẫu bệnh</li> <li>- Patch test</li> </ul> <div style="text-align: right;">  </div>
<b>NHÓM BỆNH MÀY ĐAY VÀ BAN XUẤT HUYẾT</b>			
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>13. Mày đay cấp tính</li> <li>14. Mày đay mạn tính</li> <li>15. Hồng ban đa dạng</li> <li>16. Hội chứng SJS và TEN</li> <li>17. Viêm mạch</li> <li>18. Viêm nút quanh động mạch PAN</li> <li>19. Viêm mạch máu nhỏ ở da</li> </ul>	<p><b>SẢN PHẨM THOA TẠI CHỖ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bột talc</li> </ul> <p><b>THUỐC UỐNG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kháng Histamin (bảng 3)</li> <li>- Corticoid toàn thân (bảng 2)</li> <li>- Ức chế miễn dịch (bảng 10)</li> <li>- Kháng virus (bảng 6)</li> <li>- Giảm đau, hạ sốt</li> <li>- NSAIDS</li> <li>- Colchicine 1mg</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tổng phân tích tế bào máu ngoại vi</li> <li>- Sinh hóa máu</li> <li>- Giải phẫu bệnh</li> <li>- Prick test (Test lấy da)</li> <li>- Test dị ứng thuốc</li> <li>- Khí máu động mạch (tiền lượng SJS/TEN)</li> </ul>

<b>BỆNH LÝ MỤN NƯỚC – BÓNG NƯỚC</b>			
3	20. Pemphigus 21. Bóng nước dạng pemphigus 22. Viêm da dạng Herpes 23. IgA đường 24. Hailey-Hailey 25. Ly thượng bì bóng nước bẩm sinh 26. Ly thượng bì bóng nước mắc phải	<b>THUỐC THOA</b> - Thuốc tím 1/10.000 - Eosin 2%, Miliari, Castellani, xanh Methylen 1% - Hồ nước - Thuốc thoa khác (bảng 11) - Thuốc thoa corticoid (bảng 1) <b>THUỐC UỐNG</b> - Corticoid toàn thân (bảng 2) - Ức chế miễn dịch (bảng 10) - Kháng sinh (bảng 4) - Kháng Histamin (bảng 3) - Colchicine 1mg	- Giải phẫu bệnh - Miễn dịch huỳnh quang trực tiếp - Miễn dịch huỳnh quang gián tiếp - Kính hiển vi điện tử miễn dịch (tiêu chuẩn vàng Ly thượng bì bóng nước) - Tổng phân tích tế bào máu ngoại vi - Sinh hóa máu
<b>BỆNH LÝ NANG LÔNG – TUYẾN BÃ</b>			
4	27. Trứng cá 28. Trứng cá đỏ 29. Viêm nang lông 30. Rôm sảy	<b>THUỐC THOA</b> - Retinoids thoa (bảng 9) - Salicylic acid lotion 2% - Benzoyl peroxide (BPO) lotion, gel 2,5%; 5%; 10% - Azelaic acid cream, gel 10%; 15%; 20% - Gel BPO 2.5% + Adapalene 0.1% – Azaduo, epiduo - BPO + Kháng sinh - Lưu huỳnh 5% - Thuốc thoa khác (bảng 11) - Dưỡng ẩm (bảng 8) - Bột talc - Bột talcum <b>THUỐC UỐNG</b> - Kháng sinh (bảng 4) - Kháng nấm (bảng 5) - Vitamin (bảng 6) - Thuốc tránh thai kết hợp estrogen/progestin - Kẽm gluconate 70mg - L-cystine 500 mg	- Tổng phân tích tế bào máu ngoại vi - Sinh hóa máu - Demodex soi tươi - Nhuộm gram - Cây khuẩn
<b>BỆNH MÔ LIÊN KẾT</b>			
5	31. Lupus đỏ da 32. Viêm bì cơ 33. Xơ cứng bì	<b>THUỐC THOA</b> - Thuốc thoa corticoid (bảng 1) - Thuốc thoa khác (bảng 11) - Retinoids thoa (bảng 9) - Kem chống nắng - Dưỡng ẩm (bảng 8)	- Tổng phân tích tế bào máu ngoại vi - Sinh hóa máu - Tổng phân tích nước tiểu - Giải phẫu bệnh - Lupus band test - ANA

		<b>THUỐC UỐNG</b> - Hydroxylchloroquine 200mg - Chloroquine 250mg - Dapsone 150mg; 300mg - Colchicine 1mg - Retinoids uống (bảng 9) - Corticoids toàn thân (bảng 2) - Ức chế miễn dịch (bảng 10) - Kháng histamine (bảng 3)	- Anti-dsDNA - Anti-Sm - Anti-U1RNP - Anti-Ro - Anti-La - Anti-Topo-I/Scl-70 - Anti-CENP - Anti-RNA polymerase I/III - Anti-Mi-2 - Định lượng C3, C4 - Định lượng Creatinine kinase (CK – Men cơ) - Điện cơ (EMG)
<b>RỐI LOẠN SẮC TỖ DA</b>			
6	34. Sạm da 35. Rám má 36. Bạch biến	<b>THUỐC THOA</b> - Chống nắng - Thuốc thoa điều trị sắc tố da (bảng 13) - Thuốc thoa corticoid (bảng 1) - Thuốc thoa khác (bảng 11) <b>THUỐC UỐNG</b> - Thuốc uống hỗ trợ điều trị sắc tố da (bảng 14) - Vitamin (bảng 7)	- Soi đèn Wood
<b>BỆNH DA NHIỄM TRÙNG</b>			
7	37. Viêm quầng và viêm mô tế bào 38. Chốc 39. Nhiễm Herpes simplex 40. Thủy đậu 41. Zona 42. Hạt cơm 43. U mềm lây 44. Ghẻ 45. Nấm da 46. Nấm móng 47. Lang ben 48. Viêm kê do vi khuẩn 49. Phong 50. Ấu trùng di chuyển 51. Biểu hiện ngoài da do nhiễm kí sinh trùng	<b>THUỐC THOA</b> - Thuốc thoa khác (bảng 11) - Thuốc tím 1/10.000 - Eosin 2%, Milian, Castellani, xanh Methylen 1% - Hồ nước - Thuốc thoa ghẻ (bảng 12) - Kháng nấm thoa (bảng 5) <b>THUỐC UỐNG</b> - Kháng sinh (bảng 4) - Kháng virus (bảng 6) - Kháng histamine (bảng 3) - Kháng nấm (bảng 5) - Corticoids toàn thân (bảng 2) - Giảm đau, hạ sốt - Gabapentin 100mg; 300mg - Pregapalin 75mg - Ivermectin 3mg; 6mg - Albendazole 200mg; 400mg	- Tổng phân tích tế bào máu ngoại vi - Sinh hóa máu - Nhuộm gram - Cây khuẩn - PCR - Test Tzanck - Test ELISA - Giải phẫu bệnh - Miễn dịch huỳnh quang trực tiếp - Ghẻ soi tươi - Ghẻ nhuộm soi - Vi nấm soi tươi - Xét nghiệm các loại giun sán

		<b>KHÁC</b> - Selenium sulfide 1%; 2.5% (dầu gội - Selsun) - Zinc pyrithione soap 2% (xà phòng – ZNP bar)	
<b>CÁC BỆNH LÂY TRUYỀN QUA ĐƯỜNG TÌNH DỤC</b>			
8	52. Giang mai 53. Lậu 54. Viêm âm đạo 55. Viêm niệu đạo không do lậu 56. Sùi mào gà 57. Hạ cam mềm 58. Bệnh hột xoài	<b>THUỐC THOA</b> - Kháng nấm (bảng 5) - Thuốc thoa khác (bảng 11) <b>THUỐC UỐNG</b> - Kháng sinh (bảng 4) - Kháng nấm (bảng 5) - Vitamin (bảng 7)	- RPR định tính, định lượng - VDRL định tính, định lượng - TPHA định tính, định lượng - FTA - Nhuộm gram - Cây khuẩn - PCR - PH dịch âm đạo - Chlamydia trachomatis test nhanh - Giải phẫu bệnh - HIV test nhanh - Vi khuẩn nhuộm soi - Vi nấm soi tươi - Trichomonas vaginalis soi tươi - Haemophilus ducreyi nhuộm soi - Neisseria Gonorrhoeae nhuộm soi - Rận mu soi tươi - Tổng phân tích tế bào máu ngoại vi - Sinh hóa máu - HPV 16 gắn chèn - Tiên lượng UTCTC - HPV 18 gắn chèn - Tiên lượng UTCTC - HPV 16,18 gắn chèn - Tiên lượng UTCTC
<b>LÔNG – TÓC – MÓNG VÀ PHẦN PHỤ</b>			
9	59. Dày sừng nang lông 60. Các bệnh móng thường gặp: + Loạn dưỡng móng + Bất thường nếp móng + Bất thường đường ngang, đường dọc móng	<b>THUỐC THOA</b> - Dưỡng ẩm (bảng 8) - Thuốc thoa corticoid (bảng 1) <b>THUỐC UỐNG</b> - Retinoids uống (bảng 9) - Kháng sinh (bảng 4) - Corticoids toàn thân (bảng 2)	- Tổng phân tích tế bào máu ngoại vi - Sinh hóa máu - Vi nấm soi tươi

	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ Ly móng, thay đổi màu sắc móng</li> <li>+ Thay đổi độ cong của móng</li> <li>+ Móng liên quan bệnh lý: vẩy nến, nấm, rụng tóc từng vùng...</li> </ul> <p>61. Rụng tóc 62. Viêm da quanh miệng</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Finasteride 1mg</li> </ul> <p><b>KHÁC</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Minoxidil 2%; 5% xịt tóc</li> </ul>	
<b>CÁC BỆNH DA TĂNG SÙNG</b>			
10	<p>63. Bệnh sùng hóa nang lông 64. Dày sùng lòng bàn tay – bàn chân 65. Bệnh Dairier 66. Bệnh gai đen 67. Viêm da demodex</p>	<p><b>THUỐC THOA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thuốc thoa khác (bảng 11)</li> <li>- Dưỡng ẩm (bảng 8)</li> <li>- Retinoids thoa (bảng 9)</li> <li>- Thuốc thoa corticoids (bảng 1)</li> <li>- Thuốc thoa ghê (bảng 12)</li> </ul> <p><b>THUỐC UỐNG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Retinoids uống (bảng 9)</li> <li>- Ivermectin 3mg; 6mg</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Giải phẫu bệnh</li> <li>- Sinh hóa máu</li> <li>- Demodex soi tươi</li> </ul>
<b>BỆNH DA TĂNG BẠCH CẦU ĐA NHÂN TRUNG TÍNH</b>			
11	<p>68. Hội chứng Sweet 69. Viêm da mũ hoại thư</p>	<p><b>THUỐC THOA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thuốc tím 1/10.000</li> <li>- Eosin 2%, Milian, Castellani</li> </ul> <p><b>THUỐC UỐNG</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Corticoids toàn thân (bảng 2)</li> <li>- Kháng histamine (bảng 3)</li> <li>- Colchicine 1mg</li> <li>- Kháng sinh (bảng 4)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tổng phân tích tế bào máu ngoại vi</li> <li>- Sinh hóa máu</li> <li>- Giải phẫu bệnh</li> </ul>
<b>BỆNH LÝ UNG THƯ DA VÀ TIỀN UNG</b>			
13	<p>70. Bệnh Bowen 71. Ung thư tế bào đáy 72. Ung thư tế bào gai 73. Bệnh Paget vú và ngoài vú</p>	<p><b>THUỐC THOA</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thuốc thoa khác (bảng 11)</li> <li>- 5-Fluorouracil cream 5%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Giải phẫu bệnh</li> <li>- Hóa mô miễn dịch: CK7 và CAM 5.2 (Bệnh Paget)</li> </ul>

### CÁC BỆNH DA KHÁC

14	74. Bệnh áp-tơ 75. Sẹo lồi – sẹo phì đại 76. Hồng ban nút 77. Lichen xơ teo 78. Hồng ban vòng ly tâm	<b>THUỐC THOA</b> - Thuốc thoa corticoids (bảng 1) - Dưỡng ẩm (bảng 8) - Thuốc thoa khác (bảng 11) <b>THUỐC UỐNG</b> - Ức chế miễn dịch (bảng 10) - Colchicine 1mg - Corticoids toàn thân (bảng 2) - Retinoids uống (bảng 9) - Dapsone 50mg; 100mg - NSAIDs - Giảm đau, hạ sốt	- Tổng phân tích tế bào máu ngoại vi - Sinh hóa máu - Giải phẫu bệnh
----	--	---	--

### BẢNG 1. THUỐC THOA CORTICOID

STT	HOẠT CHẤT	NỒNG ĐỘ	GHI CHÚ
<b>SUPER HIGH (I)</b>			
1	Betamethasone dipropionate ointment (Beprosone) Betamethasone dipropionate + Salicylic acid ointment (Lotusalic, Beprosalic) Betamethasone dipropionate + Calcipotriol ointment (Daivobet)	0.064%, 0.05%	
2	Clobetasol probionate cream (Dermovate)	0.05%	
<b>HIGH (II)</b>			
3	Betamethasone dipropionate cream (Diprosone)	0.05%	
4	Mometasone furoate ointment	0.1%	
<b>MEDIUM (III)</b>			
5	Triamcinolone acetonide ointment (Oracortia)	0.1%	
<b>MEDIUM (IV)</b>			
6	Mometasone furoate cream (Momesone)	0.1%	
<b>MEDIUM (V)</b>			
7	Betamethasone valerate + Fusidic acid cream (Fucicort)	0.1%	
8	Clobetasol butyrate cream (Eumovate)	0.05%	
9	Fluocinolone acetonid cream (Flucort)	0.025%	
<b>LOW (VI, VII)</b>			
10	Hydrocortisone cream (Axcel hydrocortisone)	1%	
11	Hydrocortisone + Miconazole Nitrate (Fungicort)	1%	

### BẢNG 2. CORTICOID ĐƯỜNG TOÀN THÂN

STT	HOẠT CHẤT	HÀM LƯỢNG + DẠNG BÀO CHẾ	GHI CHÚ
1	Methyl prednisolon	40mg (tiêm) 4 mg; 16mg (uống)	
2	Prednisolone acetate	5mg	
3	Triamcinolone acetonide	80mg/2ml (tiêm)	

**BẢNG 3. THUỐC KHÁNG HISTAMIN HAY DÙNG**

STT	HOẠT CHẤT	HÀM LƯỢNG + DẠNG BÀO CHẾ	GHI CHÚ
<b>KHÁNG H1 THỂ HỆ 1</b>			
1	Chlorpheniramine maleate	4mg 2mg/5ml (syrup), 4mg/5ml (syrup)	
2	Dexchlorpheniramine	2mg + Betanethasone 0.25 mg (Cedetamine)	
3	Hydroxyzine hydrochloride	10mg, 25mg	
4	Diphenhydramin hydroclorid	10mg/1ml (tiêm)	
<b>KHÁNG H1 THỂ HỆ 2</b>			
5	Loratadine	10mg	
6	Desloratadine	5mg 0,5mg/ml (syrup)	
7	Fexofenadine	60mg, 180mg	
8	Cetirizine	10mg	
9	Levocetirizine	5mg	
10	Bilastine	20mg	
11	Ebastine	10mg, 20mg	
<b>KHÁNG H2</b>			
11	Cimetidine	200mg, 300mg	

**BẢNG 4. THUỐC KHÁNG SINH HAY DÙNG**

STT	HOẠT CHẤT	HÀM LƯỢNG + NỒNG ĐỘ + DẠNG BÀO CHẾ	GHI CHÚ
<b>I. NHÓM BETA-LACTAM</b>			
1	<b>Nhóm Penicilin:</b> 1. Benzathine benzylpenicillin (Benzathine penicillin G) 2. Amoxicillin	1. 1.2 triệu IU (tiêm) 2. 500mg; 500mg + Clavonic acid 125mg; 250mg/5ml (dung dịch)	
2	<b>Nhóm Cephalosporin thế hệ 1</b> 1. Cephalexin 2. Cefadroxil	1. 250mg; 500mg 2. 500mg	
3	<b>Nhóm Cephalosporin thế hệ 2</b> 1. Cefuroxime 2. Cefaclor	1. 125mg; 250mg; 500mg 2. 125mg; 250mg; 500mg	
4	<b>Nhóm Cephalosporin thế hệ 3</b> 1. Ceftriaxone 2. Cefpodoxime	1. 1g (tiêm) 2. 100mg; 200mg	

<b>II. NHÓM AMINOGLYCOSID</b>		
5	1. Gentamycin 2. Spectinomycin ( <b>lậu phụ nữ có thai dị ứng peni</b> )	1. 80mg/2ml (tiêm) 0.03g/10mg (0.3%) (thoa) 2. 2g (tiêm)
<b>III. NHÓM MACROLID</b>		
6	1. Erythromycin 2. Roxithromycin 3. Clarithromycin 4. Azithromycin	1. 250mg (gói); 500mg; Erythromycin 4% + Tretinoine 0.025% (Erylik thoa) 2. 50mg (gói); 150mg 3. 250mg; 500mg 4. 200mg (gói); 250mg; 500mg
<b>IV. NHÓM LINCOSAMID</b>		
7	Clindamycin	150mg; 300mg; 10mg + Adapalen 1mg (Klenzit C thoa)
<b>V. NHÓM CLORAMPHENICOL</b>		
8	Cloramphenicol	250mg
<b>VI. NHÓM CYCLIN</b>		
9	1. Tetracyclin 2. Doxycyclin 3. Minocyclin	1. 250mg; 500mg; 1% (mỡ tra mắt) 2. 100mg 3. 50mg; 100mg
<b>VII. NHÓM PEPTID</b>		
10	Vancomycin	500mg (tiêm)
<b>VIII. NHÓM QUINOLON</b>		
11	1. Ofloxacin 2. Ciprofloxacin 3. Levofloxacin	1. 200mg 2. 500mg 3. 250mg; 500mg
<b>IX. CÁC NHÓM KHÁNG SINH KHÁC</b>		
12	1. Sulfametoxazol + Trimethoprim 2. Metronidazol 3. Rifampicin 4. Dapsone	1. 400/80mg (Bactrim) 2. 250mg (uống); gel 0.75%; 1% (thoa) 3. 150mg; 300mg 4. 50mg; 100mg





**BẢNG 5. CÁC THUỐC KHÁNG NẤM HAY DÙNG**

STT	HOẠT CHẤT	HÀM LƯỢNG + DẠNG BÀO CHẾ + NỒNG ĐỘ	GHI CHÚ
1	Clotrimazole	100mg; 200mg (đặt âm đạo) Cream 1% - 10mg/1g (thuốc thoa)	
2	Miconazole	100mg; 200mg (đặt âm đạo) Cream 2% - 30mg/15g (thuốc thoa); 2% (dầu gội) Gel 200mg/10g (thoa miệng – Daktarin gel)	
3	Ketoconazole	200mg (viên uống) Cream 2% - 0,1g/5g (thuốc thoa); 2% - 20mg/1g (dầu gội)	
4	Fluconazole	150mg (viên uống)	
5	Griseofulvin	500mg (viên uống)	
6	Terbinafine	250mg (viên uống) Cream 1% - 100mg/10g (thuốc thoa)	
7	Nystatin	500.000 IU (viên uống)	
8	Ciclopirox	Dung dịch 8% (800mg/10ml) (thoa móng) Cream 1% - 10mg/1g (thuốc thoa); 1% (dầu gội)	

**BẢNG 6. CÁC THUỐC KHÁNG VIRUS HAY DÙNG**

STT	HOẠT CHẤT	HÀM LƯỢNG	GHI CHÚ
1	Acyclovir	400mg; 800mg	
2	Valacyclovir	500mg	
3	Famciclovir	250mg; 500mg	

**BẢNG 7. CÁC VITAMIN HAY DÙNG**

STT	HOẠT CHẤT	HÀM LƯỢNG	GHI CHÚ
1	Vitamin H	5mg	
2	Vitamin A	5000 IU	
3	Vitamin A + D3	5000 IU + 400 IU	
4	Vitamin B1 + B6 + B12	125mg + 125mg + 125 mcg	
5	Vitamin B5	100mg	
6	Vitamin PP	500 mg	
7	Vitamin E	400 IU	
8	Vitamin C	500 mg	



**BẢNG 8. CÁC CHẤT DƯỠNG ÂM HAY DỪNG**

STT	HOẠT CHẤT	SẢN PHẨM	GHI CHÚ
<b>HUMECTANTS – HÚT ẨM</b>			
1	Glycerin	Cetaphil Moisturizing Cream Cerave Moisturizing Cream Ceradan 3:1:1 Isis Sensylia Cicaplast Baume B5 Laroche Posay	
2	Butylene Glycol	Ceradan 3:1:1 Ceradan Hydra Isis Sensylia Cicaplast Baume B5 Laroche Posay	
3	Panthenol	Cicaplast Baume B5 Laroche Posay	
4	Urea	Axel Urea Cream	
5	Hyaluronic Acid	B5 Mediphar – B5 Goodndoc Hyalu B5 serum Laroche Posay	
6	Vitamin B5	B5 Mediphar – B5 Goodndoc Hyalu B5 serum Laroche Posay	
<b>EMOLLIENTS – LÀM MỀM</b>			
7	Glycerin Stearate	Cetaphil Moisturizing Cream Ceradan 3:1:1 Ceradan Hydra Isis Sensylia	
8	Dimethicone	Cetaphil Moisturizing Cream Cerave Moisturizing Cream Ceradan 3:1:1 Isis Sensylia Cicaplast Baume B5 Laroche Posay	
9	Isopropyl Palmitate	Cetaphil Moisturizing Cream	
10	Sorbitan Palmitate	Isis Sensylia	
11	Ceramide	Cerave Moisturizing Cream Ceradan 3:1:1	
12	Linoleic acid	Ceradan 3:1:1 Ceradan Hydra	
13	Oil	Ceradan Hydra	
14	Cetearyl Isononanoate	Isis Sensylia	
<b>OCCLUSIVE – BĂNG BỊT</b>			
15	Paraffin	Cetaphil Moisturizing Cream Ceradan 3:1:1	
16	Cetyl Alcohol	Cetaphil Moisturizing Cream Cerave Moisturizing Cream Ceradan 3:1:1 Ceradan Hydra Isis Sensylia	
17	Cetearyl Alcohol	Cerave Moisturizing Cream	
18	Behenyl Glycol	Cerave Moisturizing Cream Ceradan 3:1:1	
19	Caprylic	Cerave Moisturizing Cream	
20	Petrolatum	Cerave Moisturizing Cream	

21	Cholesterol	Cerave Moisturizing Cream Ceradan 3:1:1 Ceradan Hydra	
22	Squalene	Ceradan 3:1:1	

### BẢNG 9. RETINOIDS

STT	HOẠT CHẤT	DẠNG BÀO CHẾ + NỒNG ĐỘ	GHI CHÚ
<b>THỂ HỆ 1</b>			
1	Retinol	Cream, serum 0.5%; 1% – obagi, paula’s choice, image...	
2	Dẫn xuất Retinol - Retinyl acetate - Retinyl propionate - Retinyl palmitate		
3	Retinal dehyde	Cream 0.05% - avene retrinal...	
4	Tretinoin	Cream, gel 0.025%; 0.05%, 0,1% – obagi, Retacnyl, Tretinoin gel USP... Gel Tretinoin 0.025% + Erythromycin 4% - Erylik	
5	Isotretinoin	10mg; 20mg (uống)	
<b>THỂ HỆ 2</b>			
6	Acitretin	10mg; 25mg (uống)	
<b>THỂ HỆ 3</b>			
7	Adapalene	Gel 0.1% - Differin, Adapalene gel, Klenzit MS... Gel Adapalene 0.1% + Benzoyl peroxide 2.5% - Azaduo, Epiduo... Gel Adapalene 1mg/1g + Clindamycin 10mg/1g – Klenzit C...	
8	Tazarotene	Cream, gel 0.05%; 0.1% – Tazarotin gel, Dermaforte	

### BẢNG 10. THUỐC ỨC CHẾ MIỄN DỊCH HAY DỪNG

STT	HOẠT CHẤT	HÀM LƯỢNG	GHI CHÚ
1	Azathioprine	50mg	
2	Methotrexate	5mg	
3	Cyclosporine	25mg	
4	Mycophenolate mofetil	250mg; 500mg	



**BẢNG 11. THUỐC THOA KHÁC HAY DỪNG**

STT	HOẠT CHẤT	DẠNG BÀO CHẾ + NỒNG ĐỘ	GHI CHÚ
1	Fucidic acid	Cream 2%	
2	Mupirocin	Ointment 2%	
3	Metronidazol	Gel 0,75%; 1%	
4	Tacrolimus	Cream 0.03%; 0.1%	
5	Pimecrolimus	Cream 1%	
6	Imiquimod	Cream 5%	
7	Calcipotriol	Ointment 50mcg/g	
8	Salicylic acid	Ointment 5%	

**BẢNG 12. THUỐC THOA GHẺ**

STT	HOẠT CHẤT	DẠNG BÀO CHẾ + NỒNG ĐỘ	GHI CHÚ
1	Permethrin	Cream, spray 5%	
2	Esdepallethrine	Lotion 0.663%	
3	Benzyl benzoate	Gel, cream 10%	
4	Gamma benzen hexachloride (Lindan)	Lotion 1%	
5	Diethyl phtalate (D.E.P)	Ointment 9.5g/10g	
6	Lưu huỳnh	5%; 10%	
7	Crotamiton	Cream 10%	

**BẢNG 13. THUỐC THOA ĐIỀU TRỊ SẮC TỔ DA**

STT	HOẠT CHẤT	DẠNG BÀO CHẾ + NỒNG ĐỘ	GHI CHÚ
<b>ỨC CHẾ TYROSINASE</b>			
1	Hydroquinone	Cream 4%; 5%	
2	Azelaic acid	Cream 5%; 10%	
3	Arbutyl & Deoxyarbutin	Cream 5%; serum 2%; 5%	
4	Licorice extract	Dạng kết hợp	
5	Kojic acid	Dạng kết hợp	
6	Cysteamin	Cream 5%	
7	4-n-butylresorcinol	Dạng kết hợp	
8	Mequinol	Dạng kết hợp	
<b>ỨC CHẾ PLASMIN</b>			
9	Tranexamic acid	Cream 3%	
<b>KÍCH THÍCH LUÂN CHUYỂN TẾ BÀO SỪNG</b>			
10	Retinoids	Dạng kết hợp	

11	AHA (glycolic acid, lactic acid)	Lotion, solution 7%; 8%; 10%	
12	BHA (salicylic acid)	Dung dịch 2%	
<b>ỨC CHẾ VẬN CHUYỂN MELANOSOME</b>			
13	Retinoids	Dạng kết hợp	
14	Niacinamide	Serum 10%, dạng kết hợp	
15	Soybean extract	Dạng kết hợp	
<b>TƯƠNG TÁC VỚI CU</b>			
16	Kojic acid	Dạng kết hợp	
17	Ascorbic acid	Serum 10%; 15%; 20%, Dạng kết hợp	
<b>CHỐNG VIÊM</b>			
18	Corticosteroids	Cream	
<b>CHỐNG OXY HÓA – CHỐNG TIA UV</b>			
19	Vitamin C	Serum	
20	Polypodium leucotomos	Cream	
21	Ferulic acid	Cream	
<b>CÔNG THỨC KLIGMAN</b>			
22	Hydroquinone + Tretinoin + Corticosteroids	Dạng kết hợp	
<b>DƯỢC THẢO LÀM SÁNG DA</b>			
23	Aloesin (Nha đam)	Dạng kết hợp	
24	Bearberry		
25	Mulberroside F (mulberry)		
26	Glycyrrhiza glabra: Cam thảo		
27	Polyphenolic: Chiết xuất trà xanh		
28	Morus alba: Dâu tằm		
29	Flavonoids: - Flavones, Anthocyanins: Quả mọng, nho - Flavanones: Vỏ chanh, trái cây - Catechins: Rượu đỏ, trà		

**BẢNG 14. THUỐC UỐNG HỖ TRỢ ĐIỀU TRỊ SẮC TỖ DA**

STT	HOẠT CHẤT	HÀM LƯỢNG	GHI CHÚ
1	Tranexamic acid	500 mg	
2	Glutathione	250 mg; 500 mg	
3	Polypodium leucotomos extract (Helio care)	240 mg	
4	L-cystein	500 mg	

