

# Relactagel®

## LACTATE VAGINAL GEL

Môi trường âm đạo khỏe mạnh có pH acid 3,8- 4,5. pH acid này do acid lactic sinh ra từ quá trình lên men của vi khuẩn *Lactobacillus*.

Có rất nhiều nguyên nhân ảnh hưởng đến môi trường có tính acid tự nhiên của âm đạo như: sự thay đổi hormon trong giai đoạn hành kinh, mang thai, và mãn kinh. Ngoài ra còn nhiều tác nhân khác: sử dụng kháng sinh, quan hệ tình dục (tinh dịch có tính kiềm), vòng đặt tránh thai, thụt rửa bằng vòi sen hay hút thuốc. Mất cân bằng môi trường âm đạo sẽ tạo điều kiện cho viêm âm đạo do tạp khuẩn, do nấm hay trùng roi *Trichomonas*. Nguyên nhân chính gây tái nhiễm viêm âm đạo thường là do tạp khuẩn.

Viêm âm đạo do tạp khuẩn thường biểu hiện bằng triệu chứng dịch tiết âm đạo bất thường. Dịch tiết âm đạo bình thường nhìn trong suốt hay hơi trắng, ít thay đổi và không có mùi hôi. Dịch tiết âm đạo khi viêm nhiễm do tạp khuẩn thường loãng, có màu trắng xám và thường đi kèm với mùi hôi khó chịu. Viêm âm đạo do tạp khuẩn thường bị nhầm lẫn với các nguyên nhân khác. Với các xét nghiệm đơn giản, bác sĩ sẽ chẩn đoán được viêm âm đạo do tạp khuẩn.

### RELACTAGEL SỬ DỤNG NHƯ THẾ NÀO?

Relactagel được sử dụng:

- Để điều trị và phòng ngừa tái nhiễm viêm âm đạo do tạp khuẩn.
- Phục hồi và duy trì pH sinh lý tự nhiên của âm đạo.
- Làm giảm mùi hôi và dịch tiết bất thường của âm đạo.

### HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG RELACTAGEL

**Bước 1:** Lắc tube đặt để đảm bảo phần gel đã đi xuống ở phần đầu que đặt.

**Bước 2:** Bẻ và vứt bỏ đầu tube thuốc.

**Bước 3:** Ngồi hay nằm ngửa, co một bên đầu gối. Cho phần đầu que đặt vào âm đạo, đẩy hết toàn bộ chiều dài phần đầu que đặt vào sâu bên trong.

**Bước 4:** Bóp mạnh cho hết gel trong tube đặt, rút tube ra khỏi âm đạo. Vứt bỏ tube đã hết thuốc.



### RELACTAGEL HOẠT ĐỘNG NHƯ THẾ NÀO?

Relactagel chứa Acid lactic giúp phục hồi và duy trì môi trường acid tự nhiên tại âm đạo, thuận lợi cho sự phát triển của vi khuẩn *Lactobacillus*. Relactagel còn chứa Glycogen giúp cung cấp nguồn dinh dưỡng cho quá trình lên men của vi khuẩn tạo acid lactic.

### LIỀU DÙNG

- **Điều trị viêm âm đạo do tạp khuẩn:** Mỗi tube/ ngày x 7 ngày liên tục (Đơn trị liệu hoặc Kết hợp kháng sinh đường uống hoặc đường đặt)
- **Dự phòng viêm âm đạo do tạp khuẩn:** Mỗi tube/ ngày x 7 ngày liên tục
- **Dự phòng tái nhiễm mùi hôi sau hành kinh:** Mỗi tube/ ngày x 2-3 ngày sau sạch kinh. Tốt nhất nên dùng trước khi đi ngủ. Mỗi tube dùng một lần duy nhất. Vứt bỏ tube sau khi dùng, không tái sử dụng vì có thể gây viêm nhiễm

### SỬ DỤNG RELACTAGEL CÓ AN TOÀN?

Relactagel an toàn cho phụ nữ mang thai. Chưa có nghiên cứu dùng trên phụ nữ cho con bú. Nếu bạn đang cho con bú, nên tư vấn chuyên gia trước khi sử dụng Relactagel. Relactagel có thể gây kích ứng nhẹ khi viêm nhiễm do nấm hay niêm mạc âm đạo có vết trầy xước.

### LƯU Ý KHI SỬ DỤNG RELACTAGEL

Relactagel chỉ sử dụng cho phụ nữ.

Nên tránh sử dụng Relactagel trong trường hợp bạn đang muốn có thai vì môi trường kiềm của tinh dịch có thể bị trung hòa bởi acid lactic.

**Lưu ý:** Relactagel có chứa Glycogen từ con hàu biển. Không sử dụng Relactagel khi bạn bị dị ứng với hải sản.

### KHI NÀO BẠN CẦN TƯ VẤN TỪ CHUYÊN GIA?

Bạn nên gặp Bác sĩ để được tư vấn khi các phản ứng phụ tăng thêm hay xuất hiện triệu chứng bất thường trong quá trình điều trị. Nếu bạn điều trị viêm âm đạo trong khi mang thai, nên hỏi ý kiến Bác sĩ của bạn trước khi điều trị.

### CÁCH BẢO QUẢN RELACTAGEL

Bảo quản dưới 25°C.

Hạn sử dụng in trên tube và bên ngoài hộp. Không dùng khi sản phẩm đã quá hạn sử dụng.

Để xa tầm tay trẻ em.

Mỗi tube sử dụng một lần duy nhất. Vứt bỏ tube hợp lý, đúng nơi quy định.

**ĐÓNG GÓI:** Hộp 7 tube, mỗi tube chứa 5ml gel.

*Nên sử dụng Relactagel trước khi đi ngủ để giảm thiểu khả năng rò rỉ thuốc hay theo hướng dẫn của nhân viên y tế.*

*Sau khi đặt có thể còn lại một ít gel thừa, vứt bỏ lượng gel này cùng với tube, không tái sử dụng.*

*Không sử dụng tube gel bị hỏng hay rò rỉ thuốc*

**Lưu ý:** không uống gel, sản phẩm được thiết kế dùng đường đặt âm đạo. Rửa sạch tay sau khi sử dụng.