

# HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

Thực phẩm bảo vệ sức khỏe

# GINKGO NATTO

## WITH COENZYME - Q10

### THÀNH PHẦN:

Ginkgo biloba extract ( Cao bạch quả).....	360mg
Bacopa monnieri extract( Cao rau đắng biển).....	100mg
Dầu gấc.....	100mg
Magie oxyd.....	60mg
Nattokinase.....	30.0FU
Cao đỉnh lăng.....	30mg
Sữa ong chúa.....	30mg
Phosphatidyl.....	15mg
Citicolin.....	5.00mg
Coenzym Q10.....	3.0mg
Vitamin B1.....	3mg
Vitamin B6.....	3mg

Phụ liệu: chất nhũ hóa lecithin, dầu đậu nành, chất giữ ẩm glycerin, chất làm bóng sáp ong, gelatin vừa đủ ba viên

### CÔNG DỤNG:

Giúp tăng cường lưu thông máu, hỗ trợ làm giảm các biểu hiện thiếu năng tuần hoàn não. Hỗ trợ giảm các di chứng sau tai biến mạch máu não do tắc mạch.

### ĐỐI TƯỢNG SỬ DỤNG:

Người bị thiếu năng tuần hoàn não với các biểu hiện: nhức đầu, chóng mặt, mất ngủ, tê bì chân tay, rối loạn tiền đình. Người sau tai biến mạch máu não do nghẽn mạch.

### CÁCH DÙNG:

Trẻ em từ 6 tuổi trở lên và người lớn: mỗi lần uống 1 viên, ngày uống 2-3 lần.

Không dùng cho người máu chậm đông, người đang chảy máu, phụ nữ có thai và cho con bú, phụ nữ rong kinh, hành kinh, người chuẩn bị phẫu thuật.

### BẢO QUẢN:

Để nơi khô ráo, thoáng mát, tránh ánh nắng trực tiếp. Để xa tầm tay trẻ em.

Thực phẩm này không phải là thuốc, không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.

Không sử dụng cho người mẫn cảm với bất kỳ thành phần nào của sản phẩm.

Khối lượng viên: 650mg/viên ± 7,5%

### TIÊU CHUẨN: TCCS

SỐ ĐKSP: 3925/2019/ĐKSP

Nhà máy sản xuất:

**CÔNG TY CỔ PHẦN DƯỢC PHẨM MEDIUSA**

ĐC: Lô CN A5, KCN Phú Nghĩa, Huyện Chương Mỹ, TP. Hà Nội.

Thương nhân chịu trách nhiệm sản phẩm:

**FRANCEPHARM.,JSC**

ĐC: 78D5 KĐT Đại Kim Định Công, P. Đại Kim, Q. Hoàng Mai, TP. Hà Nội

ĐT: 0243 2838 666 - Fax: 02435 402 789

**NGUYÊN LIỆU NHẬP KHẨU TỪ MỸ  
NHÃN HIỆU ĐƯỢC BÁC SĨ VÀ DƯỢC SĨ KHUYÊN DÙNG**

# HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

## CƠ CHẾ TÁC DỤNG:

Thiếu năng tuần hoàn não là thiếu máu nuôi não, được biểu hiện ở giảm lưu lượng máu lên não, thiếu máu não cục bộ, nếu nhẹ sẽ gây nên hiện tượng thay đổi tính tình, giảm khả năng tư duy, thiếu tập trung, hay quên, sa sút trí tuệ, còn nếu nặng gây nhũn não, xuất huyết não gây liệt nửa người hoặc chết đột ngột. Bệnh này thường gặp ở người trung niên và có tuổi, đặc biệt nơi những người lao động trí óc, nam nhiều hơn nữ.

**GINKGO NATTO** là sự kết hợp giữa các hoạt chất có tác dụng:

- Giúp bổ sung dưỡng chất cho não, tăng cường hoạt động não. Giúp tăng cường lưu thông máu, hỗ trợ nâng cao trí nhớ, duy trì hoạt động ổn định cho não bộ.
- Tăng cường sức bền thành mạch, tăng tuần hoàn thần kinh ngoại biên, hỗ trợ phòng ngừa và cải thiện di chứng của tai biến mạch máu não do giảm nguy cơ xơ vữa động mạch

Sản phẩm có tác dụng cải thiện trong các trường hợp:

- Người bị thiếu năng tuần hoàn não gây hoa mắt, chóng mặt, đau đầu, ù tai, choáng váng. Người già suy giảm trí nhớ, thiếu tập trung, sa sút trí tuệ

- Người lao động trí óc, học tập căng thẳng
- Người bị tai biến mạch máu não

Với công dụng cụ thể của các thành phần như sau:

### CAO BẠCH QUẢ: (Ginkgo biloba extract)

Được chiết xuất từ cây bạch quả (Ginkgo biloba L.) họ Bạch quả (Ginkgoaceae) dưới dạng cao chứa 24% Ginkgo flavone glycoside cho thấy tính ức chế sự liên kết tiểu cầu, và thể hiện tác dụng dọn sạch các gốc tự do, dường như Ginkgo biloba cũng ức chế sự sinh sản histamine và leukotrien, nó còn thể hiện khả năng ức chế sự khử tác động kiểu muscarin trên cholinceptor và 2-adrenoceptor. Ginkgo biloba có thể làm thay đổi tính chất lưu biến học của máu. Bạch quả tính ôn, vị ngọt, hơi đắng. Tinh chất thu sập, y học hiện đại dùng dạng cao có chứa 24% heterosit flavonoic và 6% hợp chất terpenic mang tên ginkgo gink hay ginkgo dưới dạng ống để uống 5ml hay viên nang. Dùng chữa kém trí nhớ, hay gât bần của người có tuổi, ngủ gà ngủ gật, do tác dụng trên hệ tuần hoàn

Ginkgo biloba có tác dụng lên hệ tuần hoàn làm tăng lưu lượng máu, chữa chóng mặt nhức đầu, ù tai, hoa mắt.

### COENZYME Q10:

Là một chất xúc tác trong quá trình tạo năng lượng trong tế bào, tăng cường sự dẻo dai của cơ tim khi nó phải làm việc quá tải, bảo vệ thành mạch máu và có tác dụng làm giảm huyết áp.

### CITICOLIN:

CITICOLIN là chất trung gian trong quá trình sinh tổng hợp phospholipid của màng tế bào, đặc biệt là phosphotidylcholine và acetylcholine. Đây là chất béo cấu tạo bao myelin bọc dây thần kinh, đặc tính này làm cho tốc độ dẫn truyền các tín hiệu dưới dạng các xung động thần kinh được thông suốt đến não, làm tăng sự nhạy bén của các hoạt động trí não, cảm xúc, đem lại sự cường tráng cho não, đồng thời bảo vệ não chống lại sự suy giảm trí nhớ do tuổi tác.

Sau khi sử dụng, CDP-Choline phóng thích ra 2 thành phần cơ bản là Cytidine và Choline, được phân tán đi khắp cơ thể, qua hàng rào máu não, đến hệ thần kinh trung ương và các thành phần này kết hợp với Phospholipid của màng tế bào thần kinh, làm tăng quá trình chuyển hóa ở não, tác động lên các cấp độ dẫn truyền thần kinh khác nhau, và làm tăng lượng Noradrenaline, Acetylcholine và dopamine trong hệ thần kinh trung ương.

### DẦU GẮC:

Dầu gấc là nguồn cung cấp tiền chất Vitamin A (Beta-caroten) có tác dụng phòng ngừa và chữa bệnh khô giác mạc mắt, bệnh quáng gà, suy dinh dưỡng và chậm lớn ở trẻ em. Dùng dầu gấc an toàn hơn và tốt hơn dùng Vitamin A tổng hợp, vì thế uống Vitamin A tổng hợp quá liều sẽ có hại, đặc biệt là gây nguy cơ gây xương hổng ở phụ nữ, sảy thai, quái thai, phồng thóp, biến dạng xương, và gây nôn ở trẻ nhỏ. Vì vậy đối với trẻ em và phụ nữ mang thai thì không nên dùng các thuốc có Vitamin A tổng hợp mà nên dùng thay thế bằng Beta-caroten thiên nhiên.

Chất béo trong dầu gấc chủ yếu là acid oleic, còn gọi là Omega 9 (44%), acid linoleic, còn gọi là omega 6 (15%) là những chất quan trọng cấu tạo nên vông mạc mắt, não và myelin của sợi thần kinh của thai nhi và trẻ nhỏ.

### ĐINH LĂNG:

Viện y học Quân đội Việt Nam đã tìm ra cây đinh lăng với những tính chất của nhân sâm. Qua nghiên cứu và qua thực nghiệm của Viện y học Quân đội, kết quả nghiên cứu đã xác nhận rễ cây đinh lăng có tác dụng làm tăng cường sức dẻo dai và nâng cao sức đề kháng của cơ thể, chống được hiện tượng mệt mỏi, làm cho cơ thể ăn ngon, ngủ yên, tăng khả năng lao động và làm việc bằng trí óc, lên cân và chống độc.

### SỮA ONG CHỨA:

bao gồm 22 Amino acids cần thiết cho hoạt động của cơ thể và nhiều hàm lượng sinh tố quan trọng như B1, B2 (riboflavin), niacin, B5 (pantothenic acid), B6, biotin, folic acid, B12, inositol, và choline. Ngoài ra Sữa Ong Chứa còn chứa một số lượng vitamin A, C, D, và E cùng những khoáng chất như canxi, đồng, chất sắt, photpho, kali, silic, lưu huỳnh, hầu hết là những chất dinh dưỡng cần thiết Sữa Ong Chứa Giúp các trường hợp suy dinh dưỡng, tinh thần mệt mỏi, cơ thể suy nhược, sức khỏe kiệt quệ do lao tâm, lao lực quá sức, giúp trị bệnh âu lo, phiền muộn, kích động, nhờ đó trị được bệnh già trước tuổi vì chứng mất ngủ.

### MAGIE OXYD:

Là một thành phần quan trọng trong hoạt động chức năng của tim, có tác dụng làm giảm nhu cầu về oxy của cơ tim trong yên tĩnh cũng như trong lao động, tập luyện, giúp tăng cường chức năng của tim và phòng ngừa các bệnh tim. Những nghiên cứu gần đây cho thấy magiê còn có tác dụng điều hòa hàm lượng đường trong máu (phòng ngừa bệnh tiểu đường), ổn định huyết áp (phòng ngừa bệnh tăng huyết áp). Những người có chế độ ăn giàu magiê hoặc ăn bổ sung magiê sẽ giảm nguy cơ phát triển hội chứng chuyển hóa. Ion magiê còn giúp cải thiện nhu động ruột, tăng khả năng tiêu tháo của ruột, có tác dụng phòng và chữa trị chứng táo bón.

### VITAMIN B6:

Nhu cầu hàng ngày cho trẻ em là: 0,3 - 2mg, người lớn là: 1,6 - 2mg, người mang thai hoặc cho con bú là 2,1 - 2,2mg. Tình trạng thiếu hụt vitamin B6 xảy ra do rối loạn hấp thu, rối loạn chuyển hóa bẩm sinh, hoặc rối loạn do thuốc gây nên. Với người điều trị bằng isoniazid hoặc phụ nữ uống thuốc tránh thai nhu cầu vitamin B6 hàng ngày tăng nhiều hơn bình thường.

Thiếu hụt Vitamin B6 dẫn đến thiếu máu nguyên bào sắc, viêm dây thần kinh ngoại vi, viêm da. Nhu cầu Vitamin B6 cả cơ thể tăng khi nghiện rượu, suy tim, nhiễm khuẩn, bệnh đường ruột, người mang thai, cho con bú.