

# Davita bone

## Sugar free

**CÔNG THỨC:** Calci carbonat ..... 1500 mg  
(Tương đương 600 mg Calci)  
Vitamin D3 ..... 400 IU  
Tá dược vừa đủ ..... 1 viên

(Acid citric khan, aspartam, natri saccharin, màu sunset yellow, PEG 6000, natri benzoat, bột hương cam, effersoda, PVP K30).

**DẠNG BÀO CHẾ:** Viên nén sủi bọt.

**QUY CÁCH ĐÓNG GÓI:** Hộp 1 tuýp x 10 viên.

**TÍNH CHẤT:** Davita Bone Sugar Free chứa calci và vitamin D được sử dụng để phòng ngừa loãng xương. Calci đặc biệt giữ vai trò rất quan trọng đối với sự hình thành xương - răng, sự đông máu, hoạt động truyền tín hiệu của tế bào và sự co cơ. Calci là khoáng chất phong phú nhất trong cơ thể người, trong đó 99% tập trung ở xương và răng. Hấp thu đủ calci sẽ hạn chế nguy cơ mắc bệnh loãng xương. Vitamin D là một tiền hormon, tạo ra nhiều chất chuyển hóa có tác dụng như hormon. Chức năng chính của vitamin D là tăng hấp thu calci từ ruột và tiến hành quá trình tạo xương và khoáng hóa xương một cách bình thường. Davita Bone Sugar Free được bào chế dưới dạng viên sủi bọt không chứa đường saccharose đáp ứng nhu cầu phòng ngừa loãng xương, đặc biệt người bị bệnh đái tháo đường và ăn kiêng có thể sử dụng được.

**CHỈ ĐỊNH:** Phòng và điều trị bệnh loãng xương ở những đối tượng có nguy cơ cao: phụ nữ trên 30 tuổi, người cao tuổi, người bệnh đái tháo đường và ăn kiêng, người hút thuốc lá và nghiện rượu ... Phòng và điều trị bệnh nhuyễn xương. Bổ sung nhu cầu calci và vitamin D cho phụ nữ có thai và cho con bú, trẻ em và thanh thiếu niên trong giai đoạn tăng trưởng.

**CHỐNG CHỈ ĐỊNH:** Mẫn cảm với một trong các thành phần của thuốc. Tăng calci trong máu. Suy thận nặng, sỏi thận.

Không dùng cùng các chế phẩm khác có chứa calci hoặc vitamin D.

**THẬN TRỌNG:** Thận trọng đối với những người đang áp dụng chế độ ăn kiêng muối. Suy thận vừa hoặc nhẹ hoặc có tiền căn sỏi thận.

Thiểu năng tuyến cận giáp; suy chức năng thận; bệnh tim; xơ vữa động mạch, suy hô hấp hoặc nhiễm toan máu.

**PHỤ NỮ CÓ THAI VÀ CHO CON BÚ:** Có thể sử dụng Davita Bone Sugar Free để bổ sung calci và vitamin D theo nhu cầu hằng ngày. Không nên sử dụng vitamin D với liều cao hơn liều khuyến cáo (400 IU).

**LÁI XE VÀ VẬN HÀNH MÁY MÓC:** Thuốc không gây ảnh hưởng đến khả năng lái xe và vận hành máy móc.

**TƯƠNG TÁC THUỐC:** Tetracyclin, flour, estramustin, biphosphonat, phenytoin, quinolon ngăn cản sự hấp thu của calci, do đó không uống Davita Bone Sugar Free trong vòng 3 giờ trước hoặc sau khi uống những thuốc này. Thuốc lợi tiểu nhóm thiazid làm giảm bài tiết calci niệu, có nguy cơ gây tăng calci huyết. Dùng đồng thời calci liều cao với digitalis làm tăng nguy cơ loạn nhịp tim.

**TÁC DỤNG KHÔNG MONG MUỐN:**

Hiếm gặp: rối loạn tiêu hóa (táo bón, đầy bụng, tiêu chảy).

Thông báo cho bác sĩ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc.

**QUÁ LIỀU VÀ CÁCH XỬ TRÍ:** Nồng độ calci máu vượt quá 2,6 mmol/l (10,5 mg/ 100 ml) được coi là tăng calci huyết. Trong trường hợp người bệnh không có biểu hiện lâm sàng và chức năng thận bình thường chỉ cần ngưng sử dụng các thuốc có chứa calci.

Khi nồng độ calci huyết vượt quá 2,9 mmol/l (120 mg/ 100 ml) phải dùng các biện pháp sau: bù dịch bằng truyền tĩnh mạch natri clorid 0,9%. Lợi tiểu cưỡng bức bằng furosemid hoặc acid ethacrynic. Theo dõi nồng độ kali, magnesi trong máu và thay thế máu sớm để phòng biến chứng trong điều trị. Theo dõi điện tâm đồ và có thể sử dụng thuốc chẹn beta để phòng loạn nhịp tim nặng. Xác định nồng độ calci trong máu theo từng khoảng thời gian nhất định để có định hướng trong điều trị.

**LIỀU DÙNG VÀ CÁCH DÙNG:**

Davita Bone Sugar Free sử dụng được cho người bệnh đái tháo đường và người có nhu cầu ăn kiêng.

Hòa tan viên sủi bọt Davita Bone Sugar Free vào một cốc nước (khoảng 200 ml) sẽ được một thức uống có vị cam. Có thể uống vào bất kỳ thời điểm nào trong ngày, nhưng nên uống sau bữa ăn.

Phòng ngừa bệnh loãng xương, nhuyễn xương hoặc bổ sung nhu cầu calci hằng ngày: uống 1 viên mỗi ngày.

Điều trị thiếu calci, loãng xương, nhuyễn xương: 1 viên x 2 lần/ ngày.

Hoặc theo chỉ dẫn của Thầy thuốc.

Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng.

Nếu cần thêm thông tin, xin hỏi ý kiến bác sĩ.

**Hạn dùng:** 36 tháng kể từ ngày sản xuất.

**Điều kiện bảo quản:** Nơi khô, nhiệt độ không quá 30°C, tránh ánh sáng.

**Tiêu chuẩn:** TCCS.

Sản xuất tại:

**CÔNG TY CỔ PHẦN DƯỢC HẬU GIANG** - Chi nhánh nhà máy dược phẩm DHG tại Hậu Giang

Lô B2 - B3, Khu công nghiệp Tân Phú Thạnh - giai đoạn 1, xã Tân Phú Thạnh, huyện Châu Thành A, tỉnh Hậu Giang

ĐT: (0293) 3953454 • Fax: (0293) 3953555

Tư Vấn Khách Hàng  
☎ 0292.3899000

E-mail: [dhgpharma@dhgpharma.com.vn](mailto:dhgpharma@dhgpharma.com.vn)

[www.dhgpharma.com.vn](http://www.dhgpharma.com.vn)