

# Glucosamin 500

Viên nang cứng

## THÀNH PHẦN:

Glucosamin sulfat ..... 500 mg

(Dưới dạng glucosamin sulfat natri clorid hoặc glucosamin sulfat kali clorid).

Tá dược vừa đủ ..... 1 viên

(Tá dược gồm: Aerosil, talc, DST, magnesi stearat).

**DẠNG BÀO CHẾ:** Viên nang cứng.

**QUY CÁCH ĐÓNG GÓI:** Hộp 10 vỉ x 10 viên nang, chai 100 viên, chai 200 viên nang cứng.

**DƯỢC LỰC HỌC:** Glucosamin sulfat là một thành phần quan trọng của collagen, khung xương, mô nội khớp và mô ngoại khớp, được sử dụng rộng rãi để điều trị viêm khớp thoái hóa. Nhiều nghiên cứu cho thấy glucosamin sulfat làm giảm đau và làm giảm các triệu chứng khác của viêm khớp. Glucosamin sulfat có tác dụng kích thích sự chuyển hóa của xương khớp, cải thiện sự hấp thu calci của xương, cải thiện độ nhầy của dịch màng nhầy và làm gia tăng sản xuất dịch màng nhầy.

**CHỈ ĐỊNH:** Giảm triệu chứng của viêm khớp gối nhẹ và trung bình.

**CÁCH DÙNG & LIỀU DÙNG:** Nên uống thuốc trước bữa ăn 15 phút.

Dùng cho người trên 18 tuổi: Uống từ 1250 - 1500mg/ngày, chia làm 3 lần.

Có thể dùng đơn độc glucosamin sulfat hoặc phối hợp với thuốc khác như chondroitin 1200mg/ngày.

Thời gian dùng thuốc tùy theo cá thể, ít nhất dùng liên tục trong 2 - 3 tháng để đảm bảo điều trị.

**Hoặc theo sự hướng dẫn của thầy thuốc.**

**CHỐNG CHỈ ĐỊNH:** Quá mẫn với bất kỳ thành phần nào của thuốc.

Phụ nữ có thai, phụ nữ cho con bú, trẻ em, trẻ vị thành niên dưới 18 tuổi do chưa có số liệu về độ an toàn và hiệu quả điều trị.

**THẬN TRỌNG LÚC DÙNG:** Hiệu quả của điều trị chỉ có thể thấy được khoảng sau một tuần điều trị. Vì vậy, trong trường hợp có những cơn đau nặng và viêm, bệnh nhân được khuyên dùng kèm theo thuốc kháng viêm trong những ngày đầu điều trị với thuốc.

**TÁC DỤNG KHÔNG MONG MUỐN:** Glucosamin thuộc nhóm carbohydrate, dù không trực tiếp gây tăng đường huyết nhưng có thể ảnh hưởng lên sự bài tiết insulin, vì thế cần theo dõi đường huyết thường xuyên trên những bệnh nhân đái tháo đường.

**Hiếm gặp:** Rối loạn tiêu hóa (đầy hơi, buồn nôn, biếng ăn).

**Cách xử trí:** Thông báo cho thầy thuốc những tác dụng không mong muốn gặp phải khi dùng thuốc.

**SỬ DỤNG QUÁ LIỀU:** **Triệu chứng quá liều:** Triệu chứng quá liều cấp tính không gây nguy hiểm đến tính mạng, thường là rối loạn tiêu hóa: Buồn nôn, tiêu hoá.

**Cách xử trí:** điều trị triệu chứng và điều trị hỗ trợ. Ngô độc cấp tính có thể rửa dạ dày.

**TƯƠNG TÁC THUỐC:** Chưa có báo cáo.

**BẢO QUẢN:** Nơi khô mát, nhiệt độ dưới 30°C tránh ánh sáng.

Để thuốc xa tầm tay trẻ em.

**HẠN DÙNG:** 36 tháng kể từ ngày sản xuất.

**TIÊU CHUẨN ÁP DỤNG:** Tiêu chuẩn cơ sở

**Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng.**

**Nếu cần biết thêm thông tin, xin hỏi ý kiến thầy thuốc.**

**Thông báo cho bác sĩ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc.**