

# MẪU TỜ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG THUỐC: (MẶT A)



## B COMPLEX C SIRÔ

**THÀNH PHẦN:** Mỗi chai 90ml chứa:

- **Hoạt chất chính:** Vitamin C (acid ascorbic) .....1,8g  
Vitamin B1 (thiamin hydroclorid) .....90mg  
Vitamin B2 (riboflavin natri phosphat) .....54mg  
Vitamin PP (nicotinamid).....72mg  
Vitamin B6 (pyridoxin hydroclorid) .....36mg  
Vitamin B5 (calci pantothenat) .....4mg
- **Tá dược:** Natri benzoat, đường trắng, natri citrat, hương dàu, nước tinh khiết.

**CHỈ ĐỊNH:** Bổ sung các vitamin trong các trường hợp: chế độ ăn uống không cân đối hay không đủ chất; hấp thu kém ở đường tiêu hóa; thời kỳ dưỡng bệnh, lao lực; trẻ em chậm lớn, còi xương, biếng ăn.

**CHỐNG CHỈ ĐỊNH:**

- Dị ứng với một trong các thành phần của thuốc.
- Không dùng liều cao cho người thiếu hụt glucose - 6 - phosphat dehydrogenase, sỏi thận, tăng oxalat niệu và loạn chuyển hóa, bệnh thalassemia.
- Bệnh gan nặng, loét dạ dày tiến triển, xuất huyết động mạch, hạ huyết áp nặng.

**LIỀU LƯỢNG & CÁCH DÙNG:**

- Người lớn: 1 muỗng canh (15ml)/lần, 3 - 4 lần/ngày.
- Trẻ em trên 2 tuổi: 1 muỗng cà phê (5ml)/lần, 2lần/ngày.
- Trẻ em dưới 2 tuổi: ½ muỗng cà phê (2,5ml)/ngày.

**TÁC DỤNG KHÔNG MONG MUỐN:**

- Thường gặp: tăng oxalat niệu.
- Ít gặp: thiếu máu, tan máu; đỏ bưng mặt; xú, chóng mặt, nhức đầu mệt mỏi; buồn nôn, nôn, ợ nóng, tiêu chảy, đau cạnh sườn.
- Liều cao: gây buồn nôn, đỏ bưng mặt và cổ, ngứa, cảm giác rát bỏng, buốt hoặc đau nhói ở da; nước tiểu sẽ có màu vàng nhạt, gây sai lệch đối với một số xét nghiệm nước tiểu trong phòng thí nghiệm; có thể gây bệnh thần kinh ngoại vi nặng, tiến triển từ đáng đi không vững và tê cồng bàn chân đến tê cồng và vụng về bàn tay.

**Ghi chú:** Thông báo cho bác sỹ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc

**THẬN TRỌNG:**

- Không dùng thuốc vào cuối ngày do tác dụng kích thích nhẹ của vitamin C
- Dùng liều cao kéo dài có thể gây: tăng oxalat niệu, acid hoá nước tiểu, đôi khi dẫn đến sỏi urat hoặc cystin, hoặc sỏi oxalat, hoặc vitamin C trong đường tiết niệu; có thể gây hội chứng phụ thuộc vitamin B6 và biểu hiện độc tính thần kinh.

## MẪU TỜ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG THUỐC: (MẶT B)



- Không dùng nếu gặp cho người có tiền sử loét dạ dày, bệnh túi mật, tiền sử có vàng da hoặc bệnh gan, bệnh gút, viêm khớp do gút và bệnh tiểu đường.
- **Phụ nữ có thai và cho con bú:** Không có hại khi sử dụng với liều theo nhu cầu bình thường hàng ngày.

### TƯƠNG TÁC THUỐC:

- Dùng đồng thời với aspirin, làm tăng bài tiết vitamin C và làm giảm bài tiết aspirin trong nước tiểu.
- Sử dụng nicotinamid đồng thời với thuốc chẹn alpha - adrenergic trị tăng huyết áp có thể dẫn đến hạ huyết áp quá mức.
- Không nên dùng đồng thời nicotinamid với carbamazepin vì gây tăng nồng độ carbamazepin huyết tương dẫn đến tăng độc tính.
- Pyridoxin làm giảm tác dụng của levodopa trong điều trị bệnh Parkinson.
- Ruột có thể gây cản trở hấp thu riboflavin ở ruột.
- Probenecid sử dụng cùng riboflavin gây giảm hấp thu riboflavin ở dạ dày, ruột.

### QUÁ LIỀU, XỬ TRÍ:

- Những triệu chứng quá liều (vitamin C) gồm sỏi thận, buồn nôn, viêm dạ dày và tiêu chảy. Gây lợi tiểu bằng truyền dịch có thể có tác dụng sau khi uống liều lớn.
- Khi quá liều vitamin PP, không có biện pháp giải độc đặc hiệu. Sử dụng các biện pháp thông thường như gây nôn, rửa dạ dày, điều trị triệu chứng và hỗ trợ.

**QUI CÁCH ĐÓNG GÓI:** Hộp 1 chai 90ml, kèm ly đong chia vạch từng 2,5ml.

### BẢO QUẢN:

- Nhiệt độ không quá 30°C, tránh ánh sáng.
- Nên giữ chai thuốc ở ngăn thường trong tủ lạnh, để bảo quản tốt phần còn lại dùng cho những lần sau.

**HẠN DÙNG:** 24 tháng kể từ ngày sản xuất.

**TIÊU CHUẨN:** TCCS

**CHÚ Ý:** Không sử dụng thuốc nếu:

- Sirô thuốc bị biến màu, kết tủa.
- Chai thuốc bị nứt, tróc nhãn.
- Phải ngưng dùng thuốc ngay và thông báo cho bác sỹ khi gặp những triệu chứng dị ứng.
- Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng. Nếu cần thêm thông tin, xin hỏi ý kiến bác sỹ.
- Để xa tầm tay trẻ em.
- Không dùng thuốc quá hạn dùng ghi trên nhãn.



VIDIPHA

CÔNG TY CỔ PHẦN DUỐC PHẨM TRUNG ƯƠNG VIDIPHA  
184/2 Lê Văn Sỹ, Phường 10, Quận Phú Nhuận, TP HCM  
ĐT: (08) - 38440106 Fax: (84 - 8) - 38440446  
Nhà máy sản xuất: Ấp Tân Bình, xã Tân Hấp, huyện Tân Uyên, tỉnh Bình Dương



PHÓ CỤC TRƯỞNG  
Nguyễn Văn Thanh