

CÁT LINH

SinuFresh

THÔNG TIN VÀ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

Thành phần

Natri clorid (USP) 1620mg, Natri bicarbonat (USP) 380mg, Xylitol (BP) 600mg.

Hòa 1 gói muối vào 180 mL nước thành dung dịch có pH sinh lý và ưu trương nhẹ (áp suất thẩm thấu 380 mOsmol/L), dùng để rửa mũi xoang.

Tác dụng

Khi xoang mũi bị dị ứng hoặc bị viêm sẽ làm tăng tiết dịch nhày, gây ra các triệu chứng như chảy nước mũi, ngạt mũi, hắt hơi... Việc rửa mũi bằng nước muối có tác dụng làm sạch dịch nhày dư thừa và các tác nhân dị ứng như phấn hoa, hạt bụi, chất ô nhiễm và vi khuẩn. Niêm mạc sạch và bình thường sẽ chống lại sự nhiễm khuẩn và dị ứng tốt hơn. Nhờ đó, các triệu chứng ở mũi giảm đi.

Vai trò của Xylitol

Ngoài các thành phần Natri clorid và Natri bicarbonat với vai trò làm sạch, kháng khuẩn, tạo áp suất thẩm thấu và cân bằng pH, chế phẩm SinuFresh có thêm thành phần Xylitol. Xylitol là một hợp chất tự nhiên, có trong nhiều cây rau quả, tác dụng làm dịu và giữ ẩm cho niêm mạc. Hơn nữa, Xylitol còn có tác dụng ức chế phát triển và giảm khả năng bám dính của vi khuẩn trên bề mặt niêm mạc, qua đó giúp bảo vệ, giữ cho xoang mũi luôn sạch sẽ và thông thoáng. Ngoài ra, Xylitol còn làm tăng khả năng miễn dịch của cơ thể. Do vậy, chế phẩm khi dùng rửa mũi sẽ cho cảm giác tự nhiên, dễ chịu và hiệu quả tốt hơn so với dung dịch nước muối sinh lý.

Chỉ định

Dùng rửa mũi trong các trường hợp:

- Khó mũi, ngạt mũi, chảy nước mũi.
- Các triệu chứng ở mũi do lạnh, cúm, cảm mạo.
- Dị ứng mũi do bệnh nghề nghiệp, bụi nhà, khói thuốc lá, phấn hoa, ô nhiễm môi trường...
- Dùng hàng ngày để vệ sinh và giữ ẩm niêm mạc xoang mũi.

Cách dùng

Bước 1: Thêm nước tinh khiết hơi ấm vào chai rửa mũi đến vạch 180 mL.

Bước 2: Cát gói muối và đổ hết lượng muối trong gói vào chai. Đậy và vặn nắp chặt vừa phải. Lắc nhẹ để hòa tan muối.

Bước 3: Đứng trước chậu rửa, đầu hơi cúi thấp, miệng há nhẹ và không nín thở. Đặt khít đầu chai vào một bên mũi, bóp nhẹ chai để đẩy nước muối vào mũi và chảy ra qua đường mũi bên kia.

Bước 4: Xi mũi nhẹ nhàng để làm sạch mũi và đẩy hết nước trong mũi ra ngoài. Một ít nước muối có thể chảy xuống họng. Hãy khạc hết nó ra. Để loại hết nước muối còn sót lại trong

xoang mũi, cần xi mũi ở tư thế đầu hơi cúi và nghiêng về phía đối diện với bên mũi vừa được rửa.

Bước 5: Lập lại bước 3 và bước 4 để rửa đường mũi bên kia.

Bước 6: Tráng sạch chai và nắp chai bằng nước sạch, vẩy ráo nước và để nơi khô thoáng.

Nên dùng SinuFresh 1-2 lần hàng ngày để có hiệu quả tốt nhất, hoặc dùng theo hướng dẫn của thầy thuốc.

Đặc điểm sản phẩm

- Thành phần tự nhiên, không chứa thuốc và chất bảo quản.
- Nguyên liệu chất lượng cao, nhập khẩu từ Pháp và New Zealand.
- Dung dịch muối có pH sinh lý. Không gây bỏng rát hoặc khó chịu.
- Rửa sạch mũi xoang theo cách tự nhiên và êm dịu.
- Dùng được cho phụ nữ mang thai và cho con bú.
- Chai rửa mũi được thiết kế phù hợp mọi lứa tuổi, dễ dùng, dễ vệ sinh.

Chú ý

- Pha muối bằng nước cất, nước tinh khiết đóng chai, nước lọc qua màng R.O., màng 0.2 micron hoặc nước đun sôi để nguội, ở nhiệt độ hơi ấm, gần với nhiệt độ cơ thể. Không dùng nước quá nóng hoặc quá lạnh.
- Luôn dùng gói muối SinuFresh với Chai rửa mũi xoang 180 mL kèm theo để pha đúng nồng độ muối và đảm bảo hiệu quả điều trị tốt nhất.
- Không dùng muối ăn tự pha để rửa mũi, vì dung dịch muối không đúng nồng độ có thể kém tác dụng, thậm chí làm tăng ngạt mũi. Hơn nữa, muối ăn không đạt chất lượng dược phẩm và có thể chứa các tạp chất không an toàn cho niêm mạc xoang mũi.

Qui cách đóng gói

- Hộp 10 gói + 1 Chai rửa mũi 180 mL
- Hộp 30 gói + 1 Chai rửa mũi 180 mL
- Hộp 50 gói.

Hạn dùng và bảo quản

Hạn dùng 48 tháng kể từ ngày sản xuất.

Bảo quản nơi khô mát.

Nhà sản xuất

Công ty TNHH Dược phẩm Cát Linh
Số 19, đường Gamuda Gardens 2.3, Phường Trần Phú, Quận Hoàng Mai, Hà Nội.

Điện thoại: 024 66662424. Hotline: 0914 485089.

Website: www.catlinh.com.vn.

Khuyến cáo: Để có đường hô hấp khoẻ mạnh, hãy coi việc rửa mũi là thói quen vệ sinh thiết yếu hàng ngày, như việc rửa tay, rửa mặt và đánh răng!