



# HYDRAT

## THÔNG TIN VÀ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

*HYDRAT bao gồm hệ dưỡng ẩm đậm đặc và mạnh mẽ cho khoang miệng, kết hợp với các thành phần muối và enzym tương tự trong nước bọt, các thành phần làm tăng tiết nước bọt, bảo vệ niêm mạc, kháng khuẩn, khử mùi và điều vị, đem lại tác dụng chống khô miệng nhanh chóng và kéo dài đến 4 giờ. Chế phẩm có dạng xịt nhỏ gọn tiện dùng, không chứa đường và alcol, sử dụng chất làm ngọt tự nhiên an toàn*

### Thành phần

Glycerin, Xylitol, Panthenol,  $\alpha$ -Amylase, Natri hyaluronat, Natri citrat, Acid citric, Stevia extract, Natri benzoat, Dinatri hydrophosphat, Poloxamer, PEG-40 Hydrogenated castor oil, Xanthan gum, Tinh dầu Bạc hà, Nước.

### Công dụng

- Giảm khô miệng
- Làm dịu, giảm đau rát miệng họng
- Giúp hơi thở tươi mát, sạch sẽ.

### Cách dùng

Xịt vào miệng mỗi khi có cảm giác khô miệng. Mỗi lần 4 - 5 liều xịt.

**Đóng gói:** Chai xịt 30 mL, 50 mL.

### Hạn dùng và bảo quản

Hạn dùng 24 tháng kể từ ngày sản xuất. Bảo quản nơi khô mát.

### Lưu ý

- Trẻ dưới 6 tuổi, người mang thai chỉ dùng theo chỉ định của bác sĩ.
- Không dùng khi mắc cảm với các thành phần của sản phẩm.
- Không uống nước hoặc súc miệng ngay sau khi dùng.

### Nhà sản xuất

Công ty TNHH Dược phẩm Cát Linh  
Số 19, Đường Gamuda Gardens 2.3, Phường Trần Phú,  
Quận Hoàng Mai, Hà Nội.  
ĐT: 02466662424; 0914 485089. Web: www.catlinh.com.vn  
Sản xuất theo TCCS. ISO 13485:2016.

### Khô miệng là gì?

Khô miệng là tình trạng miệng khô yếu, các hoạt động thường. Miệng cần có nước bọt để nhai, nuốt, nhai và nói chuyện. Tuy nhiên, các hoạt động trên có thể gặp khó khăn khi bị khô miệng. Nước bọt cũng giúp ngăn ngừa sâu răng do tác dụng ức chế vi khuẩn và rửa đi các mẫu thức ăn.

### Những dấu hiệu của khô miệng?

Các triệu chứng phổ biến của bệnh khô miệng bao gồm: cảm giác khô miệng, khô cổ họng; lưỡi khô và sần sùi, thường xuyên khát nước; nước bọt sệt và dính; hơi thở hôi; khó nhai, nói và nuốt; cảm giác thay đổi của hương vị; dễ bị sâu răng, viêm nướu; lở loét miệng; nhiễm nấm trong miệng; nứt môi...

### Nguyên nhân gây ra khô miệng?

Thông thường, khô miệng là do tuyến nước bọt suy giảm bài tiết và tác dụng phụ của thuốc, hoặc các bệnh có ảnh hưởng trực tiếp đến tuyến nước bọt.

- Tác dụng phụ của thuốc: Một số thuốc có thể gây khô miệng, bao gồm thuốc hóa trị và xạ trị, thuốc điều trị trầm cảm, đau dây thần kinh, thuốc kháng histamin, thuốc thông mũi, thuốc giãn cơ, một số thuốc giảm đau, hút thuốc lá...
- Bệnh có ảnh hưởng đến tuyến nước bọt: hội chứng Sjogren, HIV/AIDS, bệnh Alzheimer, tiểu đường, thiếu máu, xơ nang, viêm khớp dạng thấp, tăng huyết áp, bệnh Parkinson, đột quỵ, quai bị, chấn thương vùng đầu cổ...

### Điều trị khô miệng bằng cách nào?

Phương pháp điều trị khô miệng phụ thuộc vào nguyên nhân gây ra bệnh, bao gồm:

- Thay đổi thuốc gây khô miệng: nếu thuốc là nguyên nhân gây ra bệnh, bác sĩ có thể điều chỉnh liều lượng hoặc đổi sang loại thuốc mà không gây khô miệng.
- Dùng các sản phẩm dưỡng ẩm miệng: nước súc miệng, nước bọt nhân tạo hoặc chất dưỡng ẩm để bôi trơn miệng.
- Dùng thuốc kích thích tiết nước bọt.

### Thói quen sinh hoạt giúp hạn chế tình trạng khô miệng?

- Uống nước hoặc đồ uống không đường nhiều lần trong ngày để làm ẩm miệng;
- Uống nước trong bữa ăn để hỗ trợ cho nhai và nuốt;
- Thở bằng mũi thay vì bằng miệng;
- Tạo độ ẩm không khí trong phòng, nhất là khi ngủ;
- Giữ ẩm môi để làm dịu vùng da khô hay nứt;
- Vệ sinh răng, miệng và khám nha khoa thường xuyên;
- Tránh dùng caffein, rượu, đường hoặc các loại thực phẩm có tính acid.