

# AN TÂM NGỦ NGON PV

## AN TÂM TRONG TỪNG GIẤC NGỦ



Mất ngủ có thể xảy ra với bất cứ ai, không phân biệt giới tính, tuổi tác hay địa vị xã hội. Có rất nhiều nguyên nhân gây ra mất ngủ: Mất ngủ do nội sinh (*chuyển hóa cơ thể, tuổi tác, bệnh lý...*) hoặc ngoại sinh (*do các yếu tố bên ngoài tác động: môi trường ô nhiễm, ồn ào; áp lực công việc, cuộc sống...*). Dù do bất kỳ nguyên nhân nào, mất ngủ cũng gây ra nhiều ảnh hưởng và nguy cơ khó lường với sức khỏe.

Thống kê từ các chuyên khoa thần kinh cho thấy, trong cuộc sống hiện đại, số lượng người mắc các triệu chứng mất ngủ đang ngày càng tăng cao.

### ĐỐI TƯỢNG SỬ DỤNG:

Dùng cho người mất ngủ, ngủ không sâu giấc, khó ngủ, hay hồi hộp, lo âu.

### CÁCH DÙNG:

- ⦿ **Trẻ em từ 10 - 18 tuổi:**  
Uống 1- 2 viên/ lần x 2 lần/ ngày.
- ⦿ **Người lớn:** Uống 2 viên/ lần x 2 lần/ ngày.  
Uống sau bữa ăn.
- ⦿ **Liều khởi đầu được khuyến cáo dành cho người mất ngủ nặng kéo dài:**  
3 viên/ lần x 3 lần/ngày để đạt được hiệu quả tốt nhất. Sau khi đã ngủ được giảm liều: 3 viên/ lần x 2 lần/ngày. Tiếp tục dùng liều duy trì: 2 viên/ lần x 2 lần/ ngày để giải quyết tận gốc, toàn diện tình trạng mất ngủ và phòng ngừa triệu chứng quay trở lại.
- ⦿ Để đạt được hiệu quả tối ưu nên dùng An Tâm Ngủ Ngon PV **liên tục trong 30 ngày.**

**“ AN TÂM NGỦ NGON PV** là giải pháp hỗ trợ điều trị dứt điểm tình trạng mất ngủ, điều hòa giấc ngủ, mang lại giấc ngủ tự nhiên an toàn và hiệu quả. Với các thành phần được chiết xuất hoàn toàn từ thảo dược thiên nhiên, sản phẩm không gây nhức thuốc hay lệ thuộc thuốc như thuốc Tây y, đặc biệt người bệnh có thể dùng dài ngày mà hầu như không gây tác dụng phụ.

Sự khác biệt vượt trội trong công thức của **AN TÂM NGỦ NGON PV** so với các sản phẩm Đông y cùng loại trên thị trường là sự kết hợp giữa các vị thuốc bổ khí dưỡng huyết, dưỡng tâm, hành khí hành huyết với các vị úc chế thần kinh trung ương có tác dụng an thần, giảm căng thẳng, làm giảm các triệu chứng mất ngủ, khó ngủ, ngủ chập chờn, tinh thần uể oải, suy nhược thần kinh.

Thương nhân sản xuất và chịu trách nhiệm về chất lượng sản phẩm:

**CÔNG TY CỔ PHẦN DƯỢC PHÚC VINH**

Lô CN4 - 6.2 Khu công nghiệp Thạch Thất - Quốc Oai, xã Phùng Xá, huyện Thạch Thất, TP. Hà Nội / Tel: 0243 5596583

1800 - 6833

(Tổng đài tư vấn miễn phí)



## THÀNH PHẦN NỔI BẬT

- **Lạc tiên, Võng nem, Toan táo nhân, Viễn chí, Phục Thần, Bá tử nhân, Tâm sen:** Úc chế thần kinh trung ương, an thần gây ngủ.
- **Đẳng sâm, Hoàng kỳ, Dương quy, Đại táo:** Ích khí dưỡng huyết.
- **Dương quy, Xuyên khung:** Hoạt huyết, tăng cường lưu thông khí huyết.
- **Long nhãn:** Dưỡng huyết an thần; chủ trị trống ngực hồi hộp tim loạn nhịp, mất ngủ hay quên.
- **Bá tử nhân:** Dưỡng tâm an thần, ích huyết phổi hợp với Đẳng sâm, Bạch truật giúp bổ tỳ, chỉ hàn tác dụng tốt cho chứng đêm ngủ kinh sợ ra mồ hôi trộm.
- **Mộc hương:** Hành khí chỉ thống.



## CƠ CHẾ HOẠT ĐỘNG CỦA AN TÂM NGỦ NGON PV

### GIAI ĐOẠN 1

#### DƯỠNG TÂM AN THẦN

(Giảm nhanh mọi triệu chứng mất ngủ)

Với các thành phần Lạc tiên, Võng nem, Tâm sen... có tác dụng úc chế thần kinh trung ương, an thần gây ngủ, **An tâm ngủ ngon PV** nhanh chóng xử lý dứt điểm các triệu chứng:

- ✓ Giảm lo lắng, bồn chồn
- ✓ Giảm căng thẳng
- ✓ Không còn giấc ngủ chập chờn, ngủ không sâu giấc

### GIAI ĐOẠN 2

#### TÁI TẠO GIẤC NGỦ TỰ NHIÊN

(Nâng cao chất lượng giấc ngủ)

**An tâm ngủ ngon PV** tăng cường hiệu quả hoạt huyết, phục hồi suy nhược thần kinh, nuôi dưỡng não bộ từ đó tim lại giấc ngủ tự nhiên của cơ thể:

- ✓ Dễ dàng đi vào giấc ngủ
- ✓ Ngủ sâu giấc, tròn giấc
- ✓ Tỉnh táo và giảm mệt mỏi sau khi dậy

### GIAI ĐOẠN 3

#### TĂNG CƯỜNG NUÔI DƯỠNG

(Giải quyết tận gốc và phòng ngừa tái phát)

Nguyên nhân gốc rễ gây mất ngủ là do khí, huyết, tâm, thận bị hư tổn, dẫn đến sức khỏe cơ thể và chức năng não bộ bị suy yếu.

**An tâm ngủ ngon PV** bổ sung các dược liệu quý giúp bồi bổ, ích khí nuôi dưỡng và tăng cường sức khỏe của toàn bộ cơ quan trong cơ thể, từ đó giải quyết tận gốc và phòng ngừa triều chứng quay trở lại.

## DƯỢC PHÚC VINH – THƯƠNG HIỆU UY TIN VÀ CHẤT LƯỢNG

➤ Gần 20 năm đồng hành cùng Sức khỏe người Việt, là một trong những công ty dẫn đầu thị trường Việt Nam về sản xuất và phân phối Thuốc và Thực phẩm bảo vệ sức khỏe được tin dùng bởi hàng triệu khách hàng.

➤ Đội ngũ CBCNV được đào tạo bài bản, chuyên môn cao và giàu kinh nghiệm được dẫn dắt bởi Tiến Sỹ - Bác Sỹ Trần Minh Vinh với hàng chục năm nghiên cứu và phát triển Dược phẩm.

➤ Hệ thống máy móc hiện đại, quy trình sản xuất khép kín đạt tiêu chuẩn GMP.

➤ Mạng lưới phân phối phủ khắp 63 tỉnh thành, cùng Hệ thống bán hàng online hiện đại giúp sản phẩm đến tay khách hàng nhanh chóng và đảm bảo chất lượng.



TS.BS TRẦN MINH VINH



# HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG

*Thực phẩm bảo vệ sức khỏe*

## AN TÂM NGỦ NGON PV *(Viên nén bao phim)*

- ❖ **Thành phần:** Mỗi viên chứa 420,0 mg cao hồn hợp tương ứng với các dược liệu:

Đẳng sâm	300 mg
Phục thần	300 mg
Toan táo nhân	300 mg
Viễn chí	150 mg
Hoàng kỳ	300 mg
Mộc hương	100 mg
Bạch truật	300 mg
Xuyên khung	150 mg
Long nhãn	200 mg
Đương quy	300 mg
Chích thảo	100 mg
Đại táo	100 mg
Bá tử nhân	150 mg
Lạc tiên	600 mg
Võng nem	450 mg
Tâm sen	300 mg
Sinh khương	20 mg

Phụ liệu: Calci carbonat, talc, tinh bột sắn, nipazil, nipazol, PVP K90, magnesi stearate, HPMC, titan dioxyd, brown nâu vừa đủ 1 viên.

## ❖ Công dụng:

Giúp an thần, giảm căng thẳng, suy nhược thần kinh, giảm các triệu chứng lo âu, hồi hộp, mất ngủ, khó ngủ, giấc ngủ chập chờn.

## ❖ Đối tượng sử dụng:

Dùng cho người mất ngủ, ngủ không sâu giấc, khó ngủ, hay hồi hộp, lo âu.

## ❖ Cách dùng:

- *Trẻ từ 10 tuổi - 18 tuổi:*  
Uống 1-2 viên/lần x 2 lần/ngày.
- *Người lớn:* Uống 2 viên/lần x 2 lần/ngày.
- Mất ngủ nặng kéo dài có thể dùng 3 viên/lần x 3 lần/ngày, sau giảm liều từ từ khi đã ngủ được.
- Uống sau bữa ăn.

## ❖ Quy cách:

- Vỉ 10 viên nén bao phim: Hộp 3 vỉ, 5 vỉ, 10 vỉ.
- Vỉ 7 viên nén bao phim: Hộp 5 vỉ, 10 vỉ.
- Lọ: 200 viên, 100 viên, 60 viên, 50 viên nén bao phim.

## ❖ Hạn dùng: 36 tháng kể từ ngày sản xuất.

## ❖ Bảo quản:

Nơi khô ráo, thoáng mát, tránh ánh sáng mặt trời.

## ❖ Tiêu chuẩn: TCCS

### Lưu ý:

*Thực phẩm này không phải là thuốc,  
không có tác dụng thay thế thuốc chữa bệnh.*

*Không dùng cho người mẫn cảm  
với bất kỳ thành phần nào của sản phẩm.*

*Thương nhân sản xuất và chịu trách nhiệm về chất lượng sản phẩm:*

**CÔNG TY CỔ PHẦN DƯỢC PHÚC VINH**

Lô CN4 - 6.2 KCN Thạch Thất - Quốc Oai, xã Phùng Xá,  
H. Thạch Thất, TP. Hà Nội / Tel: 0243 5596583

