

# TỜ HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG THUỐC DÀNH CHO BỆNH NHÂN



## 1. TÊN THUỐC

Panangin®

## 2. Đọc kỹ tờ hướng dẫn sử dụng thuốc trước khi dùng

- Thông báo cho bác sỹ hoặc dược sỹ của bạn nếu bạn gặp phải bất kỳ tác dụng không mong muốn nào.
- Nếu bạn có thắc mắc, hãy hỏi bác sỹ của bạn.
- Để thuốc xa tầm tay của trẻ em.

## 3. CÔNG THỨC CỦA THUỐC VÀ HÀM LƯỢNG

### Hoạt chất

158 mg Kali aspartat anhydrat (dưới dạng 166,3 mg Kali aspartat hemihydrat) và 140 mg Magnesi aspartat anhydrat (dưới dạng 175 mg Magnesi aspartat tetrahydrat)

### Các thành phần khác

Keo silica khan, povidon, tinh bột ngô, magnesi stearat, talc, tinh bột khoai tây, macrogol 6000, titan dioxid, Eudragit E.

## 4. MÔ TẢ SẢN PHẨM

Dạng bào chế: Viên nén bao phim.

Viên nén bao phim, màu trắng nhợt, hơi bóng, không mùi, hình tròn, mặt lồi, bề mặt viên hơi nhám. Đường kính viên khoảng 10 mm.

## 5. QUY CÁCH ĐÓNG GÓI

50 viên nén bao phim được đóng gói trong lọ polypropylen trắng, có nắp xoắn chống xáo trộn làm bằng polyethylen đặt trong một hộp carton.

## 6. THUỐC NÀY LÀ THUỐC GÌ VÀ ĐƯỢC SỬ DỤNG TRONG TRƯỜNG HỢP NÀO

Kali aspartat anhydrat và magnesi aspartat anhydrat là các hoạt chất của viên nén bao phim Panangin, đóng vai trò quan trọng trong nhiều quá trình chuyển hóa khác nhau, cũng như trong hoạt động thần kinh, cơ, tim và hệ tuần hoàn. Thuốc này được sử dụng để bổ sung magnesi và kali vào chế độ ăn uống, với sự đồng ý của bác sỹ điều trị, thuốc này được coi như thuốc bổ sung điều trị trong một số bệnh tim mạn tính (như suy tim, sau cơn đau tim [nhồi máu cơ tim], và các rối loạn đặc biệt về nhịp tim).

## 7. CÁCH SỬ DỤNG THUỐC VÀ LIỀU DÙNG

Trừ khi có chỉ dẫn khác của bác sỹ, liều thông thường hàng ngày là 3 đến 6 viên nén bao phim, chia 3 lần mỗi ngày.

Liều hàng ngày cũng có thể tăng lên đến 9 viên mỗi ngày, chia 3 lần.

Acid dịch vị có thể làm giảm hiệu lực của thuốc Panangin, vì thế nên uống thuốc sau bữa ăn.



*Sử dụng thuốc ở trẻ em và thanh thiếu niên*

Tính an toàn và hiệu quả của viên nén bao phim Panangin ở trẻ em và thanh thiếu niên chưa được xác lập.

## 8. KHÔNG DÙNG THUỐC PANANGIN

- trong trường hợp suy thận cấp hoặc mạn tính
- trong trường hợp bệnh Addison (suy vỏ thượng thận)
- trong trường hợp một số dạng rối loạn dẫn truyền tim
- trong trường hợp huyết áp rất thấp do trụ tuần hoàn liên quan đến mất khả năng bơm máu của tim (sốc tim)
- trong trường hợp dị ứng với kali aspartat hoặc maggesi aspartat hoặc bất cứ thành phần nào của thuốc này.

## 9. CÁC TÁC DỤNG KHÔNG MONG MUỐN CÓ THỂ GẶP

Giống như tất cả các thuốc khác, thuốc này có thể gây ra các tác dụng không mong muốn, mặc dù không phải tất cả người dùng thuốc đều gặp phải.

Hãy đến gặp bác sĩ của bạn nếu bạn gặp phải bất cứ tác dụng không mong muốn nào, nhất là tác dụng không mong muốn này nghiêm trọng và dai dẳng, hoặc bất cứ thay đổi nào về sức khỏe mà bạn nghĩ là do dùng thuốc Panangin.

Số lần đại tiện có thể tăng lên sau khi uống liều lượng cao hơn.

### Báo cáo các tác dụng không mong muốn

Nếu bạn gặp phải bất kỳ tác dụng không mong muốn nào, hãy thông báo cho bác sĩ, dược sĩ hoặc y tá của bạn. Hãy báo cáo cả các tác dụng không mong muốn chưa được liệt kê trong tờ hướng dẫn sử dụng này. Báo cáo của bạn sẽ giúp cung cấp thêm thông tin về tính an toàn của thuốc.

## 10. CẦN TRÁNH DÙNG LOẠI THUỐC HAY THỨC ĂN NÀO TRONG KHI SỬ DỤNG THUỐC NÀY

Thông báo cho bác sĩ hoặc dược sĩ của bạn nếu bạn đang sử dụng, vừa mới sử dụng hoặc có thể sắp sử dụng bất kỳ một loại thuốc nào khác.

Các thuốc tetracyclin (là loại thuốc kháng sinh) dùng qua đường miệng, các muối chứa sắt, và natri fluorid ức chế sự hấp thu Panangin. Khoảng cách thời gian dùng thuốc giữa Panangin và các thuốc này nên để cách xa nhau ít nhất là 3 giờ.

Khi dùng đồng thời Panangin với các thuốc lợi tiểu giữ kali và/hoặc các thuốc ức chế men chuyển angiotensin (là loại thuốc hạ huyết áp), các thuốc điều trị bệnh tim được gọi là thuốc chẹn beta, cyclosporine dùng sau khi ghép tạng, heparin, và thuốc chống viêm không steroid có thể dẫn đến tăng nồng độ kali máu, vì vậy bác sĩ có thể chỉ định xét nghiệm máu thường xuyên cho bạn.



## 11. BẠN CẦN LÀM GÌ NẾU QUÊN UỐNG MỘT LIỀU THUỐC

Bạn không được dùng liều gấp đôi để bù cho liều thuốc đã quên. Hãy dừng liều thuốc tiếp theo vào thời gian thường lệ.

## 12. BẢO QUẢN THUỐC

Bảo quản nơi khô ráo, ở nhiệt độ dưới 30°C.

*Để thuốc tránh xa tầm nhìn và tầm với của trẻ em.*

Không dùng thuốc này nếu đã quá hạn ghi trên hộp và lọ thuốc. Ngày hết hạn thuốc là ngày cuối cùng của tháng đó.

## 13. CÁC DẤU HIỆU VÀ TRIỆU CHỨNG CỦA VIỆC DÙNG THUỐC QUÁ LIỀU

Chưa có báo cáo nào về sử dụng quá liều. Nếu xảy ra quá liều, nồng độ kali và magnesi máu có thể tăng và các biểu hiện của tình trạng này có thể xuất hiện sau đó. *Các triệu chứng của tăng kali:* mệt mỏi toàn thân, cảm giác da (xúc giác) bất thường, nhịp tim chậm hoặc bất thường, tê liệt. *Các triệu chứng của tăng magnesi:* cảm giác ồm, bị ồm, ngủ lịm, giảm trương lực cơ, nhịp tim chậm, yếu, phản xạ suy yếu.

## 14. BẠN CẦN LÀM GÌ TRONG TRƯỜNG HỢP DÙNG THUỐC QUÁ LIỀU

Bạn cần dừng uống Panangin sau khi dùng thuốc quá liều; trong trường hợp nghiêm trọng có thể cần phải nhập viện để điều trị.

## 15. THẬN TRỌNG

Viên nén bao phim Panangin có thể chỉ được sử dụng dưới sự giám sát y khoa trong các rối loạn có khả năng liên quan với nồng độ kali máu tăng cao.

### *Trẻ em và thanh thiếu niên*

Độ an toàn và hiệu quả của viên nén bao phim Panangin ở trẻ em và thanh thiếu niên chưa được xác lập.

### *Thời kỳ mang thai, cho con bú và khả năng sinh sản*

Nếu bạn đang mang thai hoặc đang cho con bú, hoặc bạn cho rằng bạn có thể có thai hoặc đang có kế hoạch mang thai, hãy xin tư vấn bác sĩ hoặc dược sĩ của bạn trước khi dùng thuốc này.

Hiện không có dữ kiện gợi ý rằng thuốc này có thể gây tác động nguy hại cho các tình trạng này.

### *Lái xe và vận hành máy*

Panangin không ảnh hưởng đến khả năng lái xe hay vận hành máy móc.

### Viên nén bao phim Panangin có chứa kali

Thuốc này chứa 36,2 mg kali trong mỗi viên nén bao phim, cần cân nhắc dùng thuốc với người bệnh có suy giảm chức năng thận hoặc người bệnh cần kiểm soát kali trong chế độ ăn.

## 16. KHI NÀO BẠN CẦN THAM VẤN BÁC SỸ HOẶC DƯỢC SỸ

Nếu bạn có bất kỳ tình trạng nào được liệt kê trong mục "**Không dùng thuốc Panangin**" hoặc "**Thận trọng**", hãy trao đổi với bác sỹ hoặc dược sỹ của bạn

Bạn phải tham vấn ý kiến của bác sỹ hoặc dược sỹ của bạn nếu bạn đang dùng bất kỳ thuốc nào liệt kê trong mục 10.

Nếu có bất kỳ tác dụng không muốn nào liệt kê trong mục 9 diễn tiến nặng hơn hoặc bạn nhận thấy bất kỳ tác dụng không mong muốn nào chưa được liệt kê trong tờ hướng dẫn sử dụng này, hãy thông báo cho bác sỹ hoặc dược sỹ của bạn.

*Hãy hỏi bác sỹ hoặc dược sỹ của bạn nếu bạn cần thêm thông tin.*

## 17. HẠN SỬ DỤNG CỦA THUỐC

Không dùng thuốc đã quá hạn dùng ghi trên hộp và lọ thuốc. Ngày hết hạn là ngày cuối cùng của tháng đó.

Hạn dùng của thuốc là 5 năm kể từ ngày sản xuất.

## 18. TÊN VÀ ĐỊA CHỈ CỦA NHÀ SẢN XUẤT VÀ CHỦ SỞ HỮU GIẤY PHÉP ĐĂNG KÝ LƯU HÀNH THUỐC

Gedeon Richter Plc.

Gyömrői út 19-21 Budapest, 1103 Hungary

## 19. Ngày rà soát lại tờ hướng dẫn sử dụng:



TUQ.CỤC TRƯỞNG  
P.TRƯỞNG PHÒNG

*Phạm Thị Vân Hạnh*