

HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG



Liều dùng:

- Ba ngày đầu dùng 50ml nước và nửa muỗng sữa
- Ba ngày tiếp theo dùng 100ml và muỗng gạt ngang sữa
- Ngày thứ bảy trở đi dùng 150ml nước và một muỗng rưỡi sữa
- Mỗi ngày uống 1 đến 2 lần (người ốm bệnh nên uống 3 lần để mau cải thiện sức khỏe)

Các dùng:

- Dùng nước nguội, đóng nước và sữa vào cốc đầy nắp rồi lắc theo chiều dọc của cốc khoảng 2 đến 3 phút hoặc đếm 150 lần (Khi đó sữa ở dạng sền sệt như nước cơm). Lắc xong uống ngay trong vòng 5 phút (vì để lâu kháng thể và lợi khuẩn ở ngoài môi trường sẽ bị chết làm giảm hiệu quả của sữa)
- Uống lúc đói, uống xong không tráng miệng, 30 phút sau mới ăn, uống (để sữa được hấp thụ tối đa và cơ thể). Sữa còn dính ở cốc nên lấy thìa vét hết để ăn và bôi lên da sẽ giúp cho da chắc khỏe (nên tận dụng hết không bỏ phí một chút nào).

Lưu ý:

- *Người cấy ghép nội tạng hoặc bộ phận cơ thể của người khác tuyệt đối không được sử dụng.*
- *Sau khi dùng hết lon sữa thì cạo mờ hết mã số ở dưới đáy lon để tránh trường hợp kẻ xấu thu gom vỏ lon để làm sữa giả.*
- *Uống thêm khoảng 2 lít nước (người lớn) trong ngày để đào thải tốt.*

*** Trẻ em:** uống theo sự hướng dẫn của người tư vấn

* Người bệnh:

- Tim, gút, khớp, cao huyết áp, viêm xoang, thận, tiểu đường: 1 tuần đầu tiên 1/2 muỗng pha với 50ml nước, ngày 3 lần.