

# DASBRAIN

Visa No. (SĐK)VN-18228-14

**Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng**

**Để xa tầm tay trẻ em**

**Thành phần:** Mỗi viên nang mềm có chứa:

Dầu cá ngừ tự nhiên	1g
Tương đương Eicosapentaenoic Acid (EPA)	60mg
Tương đương Docosahexaenoic Acid (DHA)	260mg
Tương đương Omega-3 marine triglycerides	320mg

**Tá dược:** vừa đủ 1 viên nang mềm: TS-12550, Sucralose, Citric acid anhydrous, Tocopherol concentrated-mixed (low alpha type), Lecithin, Xylitol, Orange oil, Strawberry Flavour OS NI E47184, Gelatin, Starch-Potato, Cochineal, Strawberry Flavour UA-70666, Glycerol, Water - purified, Shelform-12550.

**Dược lực học:**

**Tác dụng với não:**

Trong não, Omega-3 làm tăng đáng kể lượng chất xám trong mạng corticolimbic như amygdale, hỗ trợ đánh thức và điều chỉnh cảm xúc. DHA được thấy là làm tăng độ dài và số lượng nhú thần kinh (sẽ phát triển thành sợi trục hoặc sợi nhánh của tế bào thần kinh) trong nuôi cấy tế bào thần kinh của đồi hải mã (hippocampal). Điều này có thể rất quan trọng trong giai đoạn phát triển ban đầu của hệ thần kinh đặc biệt ở não, và duy trì sự ổn định thần kinh ở người lớn để tăng cường khả năng ghi nhớ, học tập và độ tập trung.

Axit béo Omega-3 là thành phần cấu tạo của màng tế bào; càng nhiều axit béo chưa bão hòa chứa trong màng tế bào càng tăng tính lưu động của màng tế bào. Chức năng tế bào đạt mức tối ưu nhờ sự điều hòa miễn dịch, biệt hóa tế bào thần kinh, tạo liên hợp thần kinh (synapse) và truyền dẫn thần kinh tốt hơn.

Việc bổ sung Omega-3, DHA và EPA, về căn bản làm tăng vận chuyển glucose thông qua chất vận chuyển GLUT1 nằm ở nội mô của hàng rào máu - não. Do nồng độ glucose đến não tăng có thể là nguyên nhân làm cho hoạt động chức năng của não cao hơn. DHA và EPA cũng có tác dụng kích hoạt mạch, tác dụng bảo vệ bao gồm cả bảo vệ cấu trúc của mạch máu, làm cho mạch máu thích ứng với huyết áp tăng do giảm giãn nội mô. DHA và EPA được thấy là làm tăng lưu lượng máu tới não và cải thiện chức năng của hàng rào máu não.

**Tác dụng đối với hệ miễn dịch:**

Omega-3 điều hòa các chất trung gian gây viêm như là eicosanoid. Bằng việc hạn chế tác dụng có hại của các chất trung gian gây viêm có thể có trên khắp các mô của cơ thể, Omega-3 mang lại lợi ích cho sức khỏe. Chuyển hóa của Omega-3 tạo ra các chất chống viêm.

**Tác dụng đối với mắt:**

Tăng sử dụng Omega-3 có lợi đối với cả võng mạc, với sự cải thiện rõ rệt xảy ra ở hoạt động chức năng của tế bào hạch. Axit béo Omega-3 tập trung nhiều ở màng tế bào của võng mạc mắt và tham gia vào việc chuyển tín hiệu ánh sáng vào mắt thành các xung thần kinh.

**Tác dụng trong giai đoạn có thai và cho con bú:**

Omega-3, đặc biệt là DHA, cần thiết cho sự phát triển não của thai nhi và trẻ, bổ sung có liên quan tới cân nặng lúc sinh tốt, làm giảm nguy cơ sinh non. Bổ sung có lợi cho các trường hợp đa thai và có thai liên tục vì nhu cầu Omega-3 tăng cao ở những bà mẹ này.

**Dược động học:**

Nghiên cứu hấp thu đơn liều cho thấy nồng độ axit béo Omega-3 huyết tương tăng lên vào khoảng 2-8 giờ sau khi uống 8 viên dầu cá đậm đặc hàm lượng 1g mỗi viên. 5/6 số bệnh nhân được thấy có sự tăng nồng độ này. Axit béo Omega-3 hấp thu được kết hợp vào mô mỡ.



## Chỉ định:

- Hỗ trợ các chức năng não bộ/khả năng nhận thức, trí nhớ, khả năng tập trung, khả năng kiểm soát hành vi.
- Tăng cường hệ miễn dịch, làm giảm tần suất dị ứng và các triệu chứng dị ứng.

## Liều dùng và cách sử dụng:

- *Liều dùng:* Trẻ em (từ 6 tháng trở lên) và người lớn (bao gồm phụ nữ có thai và cho con bú): 1 viên/ngày; hoặc theo hướng dẫn của bác sĩ.
- *Cách sử dụng:* Với những trẻ nhỏ không nhai được: chọc thủng viên nang (bằng tăm hay nĩa) rồi ép viên thuốc vào thức ăn, nước uống, hay thìa, hay trực tiếp vào miệng. Với những trẻ lớn có thể nhai được cả viên (>5 tuổi) và người lớn: nhai cả viên. Chú ý luôn phải có sự giám sát của người lớn, không được để trẻ con tự nghịch với viên thuốc.

## Chống chỉ định:

Bệnh nhân dị ứng với bất kỳ thành phần nào của thuốc.

## Thận trọng:

- Nếu triệu chứng không đỡ xin hỏi ý kiến bác sĩ.
- Thuốc có nguồn gốc từ hải sản.

## Sử dụng cho phụ nữ có thai và cho con bú:

Bổ sung dầu cá được khuyến nghị cho phụ nữ trong thời kỳ mang thai và cho con bú. Phụ nữ có thai và cho con bú được khuyến cáo sử dụng ít nhất 200mg DHA mỗi ngày. NHRMC cho phép mức dùng tối đa ở phụ nữ có thai và cho con bú đối với Omega-3 là 3000mg.

## Tác dụng phụ:

Hiếm khi xảy ra, nếu có thường là nhẹ như rối loạn tiêu hóa, buồn nôn, đầy bụng, đầy hơi/ợ hơi, ỉa chảy, đau bụng

***Thông báo cho bác sĩ những tác dụng phụ gặp phải trong quá trình sử dụng thuốc  
Nếu cần thêm thông tin xin hỏi ý kiến bác sĩ***

## Tương tác thuốc:

- Thuốc chống đông máu, chống tiểu cầu: Theo lý thuyết, Omega có thể làm tăng nguy cơ chảy máu khi dùng cùng các thuốc này.
- Thuốc hạ huyết áp: Dầu cá có thể làm hạ huyết áp và tăng tác dụng của các thuốc hạ huyết áp.

## Tác động của thuốc khi lái xe và vận hành máy móc:

Dùng được khi lái xe và vận hành máy móc.

**Quá liều và xử trí:** Chưa có báo cáo.

**Dạng bào chế:** Viên nang mềm dạng nhai.

**Đóng gói:** 30 viên/lọ thủy tinh.

**Hạn dùng:** 3 năm kể từ ngày sản xuất.

**Bảo quản:** Bảo quản dưới 30°C, ở nơi khô ráo, tránh ánh sáng, tránh ẩm.

**Tiêu chuẩn:** Nhà sản xuất

**Sản phẩm của:** Pharmametics Products, Level 28/ 303 Collins Street Melbourne Vic 3000, Australia, Chi nhánh trực thuộc Max Biocare Pty Ltd Australia.

**Nhà sản xuất:** CATALENT Australia Pty. Ltd., 217-221 Governor Road, Braeside, Victoria 3195 Australia