

# VITAMIN C MKP 500mg

Viên bao phim

## CÔNG THỨC:

Acid Ascorbic (Vitamin C)..... 500mg

Tá dược vừa đủ..... 1 viên

(Low-substituted hydroxypropyl cellulose, Povidone, Microcrystalline cellulose, Crospovidone, Colloidal silicon dioxide, Magnesium stearate, Sepifilm LP 770, Hydroxypropylmethylcellulose, Màu Erythrosine, Màu Sunset yellow, Titanium dioxide, Talc, Polyethylene glycol 6000, Ethanol 96%).

## TÍNH CHẤT:

- Vitamin C là một vitamin tan trong nước, có tính khử mạnh, tham gia vào hầu hết các phản ứng hóa sinh như là chất chống oxy hóa. Vitamin C có liên quan đến sự thành lập collagen, proteoglycan, cấu tạo các chất nền trong nội bào mô xương, răng và nội mô mao mạch hoặc sự thay thế mô.

- Vitamin C ảnh hưởng trực tiếp lên sự tổng hợp collagen peptid và gián tiếp tác dụng lên sự hydroxy hóa protein.

- Vitamin C không được dự trữ trong cơ thể, nên cần được cung cấp qua thức ăn hàng ngày hoặc các liệu pháp thay thế để duy trì mức độ cần thiết ở các mô. Nếu bị cản trở sự hấp thu hay thiếu cung cấp, vitamin C rất dễ bị cạn kiệt dẫn đến sự bất thường trong cấu tạo răng, cản trở phát triển xương, giảm tính bền thành mạch, mao mạch dễ vỡ và dễ bị nhiễm khuẩn.

## CHỈ ĐỊNH:

Điều trị bệnh do thiếu vitamin C: mệt mỏi do cảm cúm hoặc sau khi ốm, nhiễm khuẩn, nhiễm độc.

## CÁCH DÙNG:

- Người lớn: uống 1 - 2 viên/ngày.

- Trẻ em: uống 1/2 - 1 viên/ngày.

## CHỐNG CHỈ ĐỊNH:

 Dùng vitamin C liều cao cho:

- Người bệnh bị thiếu hụt Glucose-6-phosphate dehydrogenase.

- Người có tiền sử sỏi thận, tăng oxalate niệu và loạn chuyển hóa oxalate.

- Người bị bệnh thalassemia.

## THẬN TRỌNG:

- Vitamin C có thể gây kích ứng nhẹ, không dùng thuốc vào lúc đói và buổi tối.

- Ngưng dùng thuốc khi có dấu hiệu quá liều.

## THỜI KỲ MANG THAI - CHO CON BÚ:

Tránh dùng vitamin C liều cao cho phụ nữ mang thai hoặc đang cho con bú.

## TÁC DỤNG PHỤ:

- Rối loạn tiêu hóa: nóng rát dạ dày, tiêu chảy.

- Tăng oxalate niệu.

Thông báo cho bác sỹ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng thuốc.

## TƯƠNG TÁC THUỐC:

- Dùng đồng thời vitamin C với Aspirin làm tăng bài tiết vitamin C và giảm bài tiết Aspirin.

- Kết hợp vitamin C và Fluphenazine dẫn đến làm giảm nồng độ Fluphenazine trong huyết tương.

- Dùng đồng thời tỷ lệ trên 200mg vitamin C với 30mg sắt nguyên tố làm tăng hấp thu sắt qua đường dạ dày-ruột.

- Vitamin C liều cao có thể phá hủy vitamin B<sub>12</sub>.

## QUÁ LIỀU & CÁCH XỬ TRÍ:

Những triệu chứng quá liều gồm sỏi thận, buồn nôn, viêm dạ dày và tiêu chảy. Gây lợi tiểu bằng truyền dịch có thể có tác dụng sau khi uống liều lớn.

## HẠN DÙNG:

- 24 tháng kể từ ngày sản xuất.

Không sử dụng thuốc hết hạn dùng.

## BẢO QUẢN:

Nơi khô (độ ẩm ≤ 70%), nhiệt độ ≤ 30°C, tránh ánh sáng.

## TRÌNH BÀY:

- Vỉ 10 viên bao phim. Hộp 10 vỉ.

- Vỉ 10 viên bao phim. Hộp 20 vỉ.

- Chai 100 viên bao phim.

Sản xuất theo TCCS

**Để xa tầm tay trẻ em.**

**Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng.**

**Nếu cần thêm thông tin, xin hỏi ý kiến bác sỹ.**

Sản xuất tại:

**CÔNG TY CỔ PHẦN HÓA-DƯỢC PHẨM MEKOPHAR**

297/5 Lý Thường Kiệt - Quận 11 - TP. Hồ Chí Minh - Việt Nam