

# Normagut

*Saccharomyces boulardii* 250mg đông khô



## THÀNH PHẦN:

Mỗi viên nén bao phim chứa:  
Men *Saccharomyces boulardii*  
đông khô 250 mg chứa ít nhất  $2,5 \times 10^9$  tế bào

## DƯỢC LỰC HỌC:

Men *Saccharomyces boulardii* là men vi sinh (probiotic) không gây bệnh, có tác dụng cân bằng hệ vi sinh đường ruột, tăng hoạt động của men tiêu hóa, phục hồi khả năng tăng hấp thu của niêm mạc ruột, tăng cường hệ miễn dịch, bất hoạt nội độc tố và ức chế sự phát triển của vi khuẩn gây bệnh.

## DƯỢC ĐỘNG HỌC:

*Saccharomyces boulardii* đạt nồng độ tương đối ổn định trong ruột trong vòng 3 ngày sau khi uống và nhanh chóng thải trừ khỏi ruột trong vòng 2-5 ngày sau khi ngừng điều trị.

## CHỈ ĐỊNH:

- Thiết lập và duy trì hoạt động hiệu quả của đường ruột, cân bằng hệ vi sinh vật đường ruột.
- Phòng và điều trị tiêu chảy liên quan đến chế độ dinh dưỡng đường ruột.
- Phòng và điều trị tiêu chảy do *Clostridium difficile* hay do tiêu chảy dùng kháng sinh.
- Ngăn ngừa tiêu chảy do đi du lịch.
- Hỗ trợ điều trị trong phác đồ diệt trừ *H. Pylori*.

## LIỀU DÙNG VÀ CÁCH DÙNG:

### Người lớn và trẻ em lớn hơn 12 tuổi:

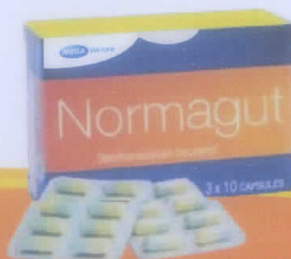
- Thiết lập và duy trì hoạt động hiệu quả của đường ruột và cân bằng hệ vi sinh vật đường ruột: Mỗi lần 1 viên, uống 1 - 2 lần/ngày
- **Điều trị tiêu chảy:** 1 viên một lần, uống 1 - 2 lần/ngày
- **Ngăn ngừa tiêu chảy do đi du lịch:** Mỗi lần 1 viên, uống 1 - 2 lần/ngày, bắt đầu từ 5 ngày trước khi đi du lịch.
- **Hỗ trợ điều trị trong phác đồ diệt trừ *H. Pylori*:** Mỗi lần 1 viên, 1 - 2 lần/ngày hoặc theo chỉ định của bác sĩ.

### Trẻ em từ 2 đến 12 tuổi:

- Mỗi lần 1 viên, 1 - 2 lần/ngày.

**Trẻ em dưới 2 tuổi:** theo sự hướng dẫn của Bác sĩ.

**Cách dùng:** tháo nắp viên nang, cho thuốc trong nang vào bình sữa, ly nước hoặc nước trái cây rồi cho trẻ uống. Không nên trộn thuốc vào các dung dịch quá nóng (trên 50°C) hoặc quá lạnh (nước đá) vì thuốc có chứa các tế bào men nấm sống, không được pha với cồn.



02/6/2015

## CHỐNG CHỈ ĐỊNH:

Bệnh nhân mắc cảm với nấm men hay bất cứ thành phần nào của thuốc. Bệnh nhân suy giảm miễn dịch như HIV, cấy ghép cơ quan, xạ trị.

## THẬN TRỌNG:

Nếu sau 2 ngày điều trị mà vẫn bị tiêu chảy nên tham khảo ý kiến của bác sĩ. Không nên trộn thuốc vào các dung dịch quá nóng (trên 50°C) hoặc quá lạnh (nước đá) vì thuốc có chứa các tế bào men nấm sống, không được pha với cồn.

## TÁC DỤNG KHÔNG MONG MUỐN:

Có thể gặp triệu chứng đầy hơi.

Thông báo cho bác sĩ những tác dụng không mong muốn gặp phải khi sử dụng.

## PHỤ NỮ CÓ THAI VÀ CHO CON BÚ:

Có thể dùng cho phụ nữ có thai và cho con bú khi có sự theo dõi của bác sĩ.

## TƯƠNG TÁC THUỐC KHÁC:

Dùng chung với thuốc kháng nấm có thể làm giảm tác dụng của *Saccharomyces boulardii*.

Dùng chung với chất ức chế monoamino - oxidase có thể gây tăng huyết áp.

**QUÁ LIỀU:** Nếu dùng quá liều, tác dụng phụ có thể nặng hơn. Trong trường hợp này nên tham khảo ý kiến bác sĩ.

**VISA No.:** QLSP-823-14

**Lưu ý:** Đọc kỹ hướng dẫn sử dụng trước khi dùng.

Sản xuất bởi: ARDEYPHARM GMBH

Loerfeldstr.20 58313 Herdecke-Deutschland, Đức

Tiếp thị bởi: VPDD MEGA LIFESCIENCES PUBLIC COMPANY LTD

Tòa nhà E-TOWN 1- 364 Cộng Hòa, lầu 6, P.13, Q.Tân Bình.

Tel: 38123166 - Fax: 38123168

Email: cuscare@megawecare.com - Web: www.megawecare.com

# Normagut

Saccharomyces boulardii 250mg đông khô



*gjm*  
02/6/2015



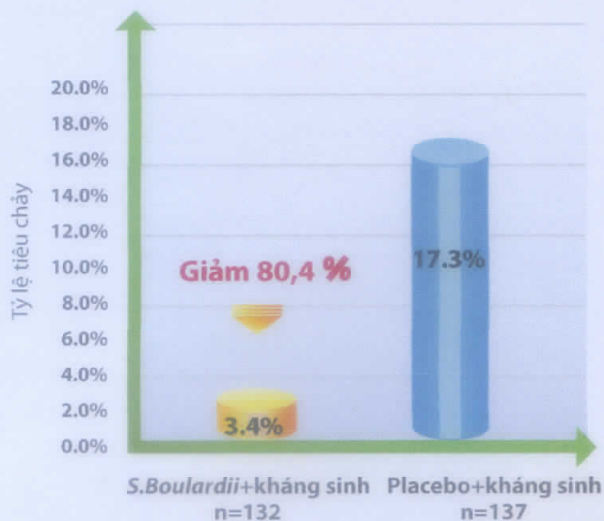
## \* HIỆU QUẢ TRONG TIÊU CHẢY CẤP <sup>(3)</sup>



(ORS : Dung dịch bù nước bằng đường uống)

- \* N=100
- \* Nghiên cứu ngẫu nhiên, so sánh nhóm chứng (nhóm sử dụng ORS đơn thuần)
- \* Đối tượng: trẻ em từ 3 tháng tuổi đến 10 tuổi bị tiêu chảy cấp được phân ngẫu nhiên cho dùng S.Boulardii + ORS (n=50) 250mg 2 lần 1 ngày so với sử dụng ORS đơn thuần (n=50)
- \* Tiêu chí chính: thời gian tiêu chảy trung bình và số lần đi cầu trong ngày
- \* Thời gian điều trị: 5 ngày

## \* HIỆU QUẢ TRONG PHÒNG NGỪA TIÊU CHẢY DO KHÁNG SINH <sup>(4)</sup>



- \* N = 269
- \* Nghiên cứu ngẫu nhiên, mù đôi, so sánh giả dược
- \* Đối tượng: trẻ em từ 6 tháng đến 14 tuổi bị nhiễm trùng hô hấp đang được điều trị bằng Amoxicillin + Clavulanate/ Clarithromycin/ ... được phân ngẫu nhiên thành 2 nhóm : nhóm dùng phối hợp S.Boulardii (n=132) so với nhóm dùng phối hợp với placebo (n=137)
- \* Tiêu chí chính: tỉ lệ tiêu chảy do kháng sinh
- \* Thời gian điều trị: trong suốt liệu trình điều trị bằng kháng sinh